



C3fitで勝つ。



Tsuyoshi Kaburaki

2014 三河高原 トレイルランニングレース 2014

森の国新城の原風景を走る
遠く御岳や南アルプスを望む未舗装の林道。森に溶け込むトレイル、山里の暮らしを支えたいにしの小径。初級者にも優しい、懐かしい風景をめぐる24km



Mikawa Highland Trail running race



招待選手 加藤 聡 (13年ロング男子最高タイム)
長坂恵子 (13年ロング女子最高タイム)
山田信幸 (13年ショート男子最高タイム)
谷口由香 (13年ショート女子最高タイム)

お申込みは「ランナーズ」webエントリーが便利!!

主催: NPO法人愛知県オリエンテーリング協会
中日新聞社
後援: 新城市・新城市教育委員会
協力: 大府市教育委員会 愛知県野外教育センター
協賛: ザ・ノース・フェイス 大塚製薬 モンタニア
問合: info@aichiol.com 090-5855-4423(小野)

<http://www.aichiol.com>

三河高原トレイルランニングレース大会 参加要項

コース概要

近年ランナーの間で注目が高まりつつあるトレイルランニングですが、険しいコースや厳しい登りを売り物にするコースが多く、関心はあっても不安を感じる初級者の方も多いのではないのでしょうか。本大会はコース半分以上が本格的トレイルで、全般的にはなだらかなトレイル部分が多いのが特徴です。初級者にはエントリーレースとして、上級者にはスピード感あふれるトレイルランの魅力堪能できるコースを提供いたします。コースは昨年と同じです。

概要

開催日 2014年9月28日(日)
会場 新城市 鬼久保ふれあい広場(スタート・ゴールとも)
スケジュール スタートロング10:30 ショート10:50 ゴール閉鎖15:00 表彰式14:00頃予定
 ※詳細はプログラムでご連絡します。(9月中旬頃)
申し込み期間 2014年5月22日～6月末日
 (昨年より切が1か月早いです。ご注意ください)
 ※ただし定員に達し次第、期日前でも切らせて頂きます。



競技

ロングコースは約24kmです。途中の関門は、約12km(3時間)、約21km(4時間30分)です。また、ゴール閉鎖時刻以降は、コースを走ることができません。エイドステーションは約6km、12km、18km地点の3箇所です。ショートコースは約9kmで、ロングコースの前半部分と後半部分を使います。途中にエイドステーションはありません。
お申込み時にご記入いただきました過去のタイム順にスタート枠に並ぶ方式を採用します。
過去成績が未記入および今回初参加の場合は、スタート枠後ろからのスタートになります。あらかじめご了承ください。

	ロング (距離約24km)				ショート (距離約9km)	
男子	A(18~35歳)	B(36~45歳)	C(46~55歳)	D(56歳以上)	G(18~45歳)	H(46歳以上)
女子	E(18~45歳)			F(46歳以上)		
				I(18~45歳) J(46歳以上)		

表彰等 クラス毎に上位3位まで表彰。参加者全員に参加賞有。
 参加資格 18歳以上。自己責任で競技参加可能で要項に記載の注意事項を守れる方。

交通

本大会では、会場地区の環境負荷低減の取り組みの一環として、以下の3か所から無料シャトルバスを運行します。
 ①本宿駅(名鉄本線)②新城駅(JR飯田線)③新城臨時駐車場
 本宿駅から会場まで約70分、新城駅、新城臨時駐車場から約40分です。詳細なダイヤはプログラム、Webでお知らせします。お申し込み時に希望される乗車場をご記入ください。
 なお、会場には台数限定で無料駐車場をご用意しますが、事前申込みによる駐車券が必要です。希望者多数の場合は先着順に駐車券を発行します。
 先着順にもれた場合はシャトルバスのご利用になります。
 その場合、公共交通機関を利用されるのであれば上記①本宿駅または②新城駅を、新城臨時駐車場を利用されるのであれば③を必ずご記入ください。



申込み

(お願い) 会場駐車券なしに会場まで自家用車で来場することをご遠慮ください。
今年よりエントリーミス防止のため、お申込みを以下の2方法のみとさせていただきます。ご了承ください。
 ◆ Webエントリー ランナーズWeb (<http://www.runnet.jp/runtes/>) よりお申込下さい。
 ※参加料のお支払いはランナーズ指定の口座引落、コンビニ支払、クレジット、又は郵便振替がご利用いただけます。
 ◆ 郵便払込 郵便払込取扱票に金額、ご依頼人名等と、通信欄に以下を記入し郵便局より参加料を払い込んでください。
 ①氏名 ②ふりがな ③郵便番号 ④住所 ⑤携帯電話 ⑥自宅電話 ⑦電子メールアドレス
 ⑧性別 ⑨年齢 ⑩希望クラス ⑪過去の出場クラスとタイム(最高タイムのみで可)
 ⑫シャトルバス乗車場希望(本宿駅/新城駅/新城臨時駐車場) ⑬会場駐車券希望の有無
 (会場駐車券は先着順に発行します。希望にもれた場合のため、必ず⑫のバス希望乗車場もご記入下さい。)
 振込先口座番号 00820-9-186504 口座名義 三河高原トレイルランニングレース大会

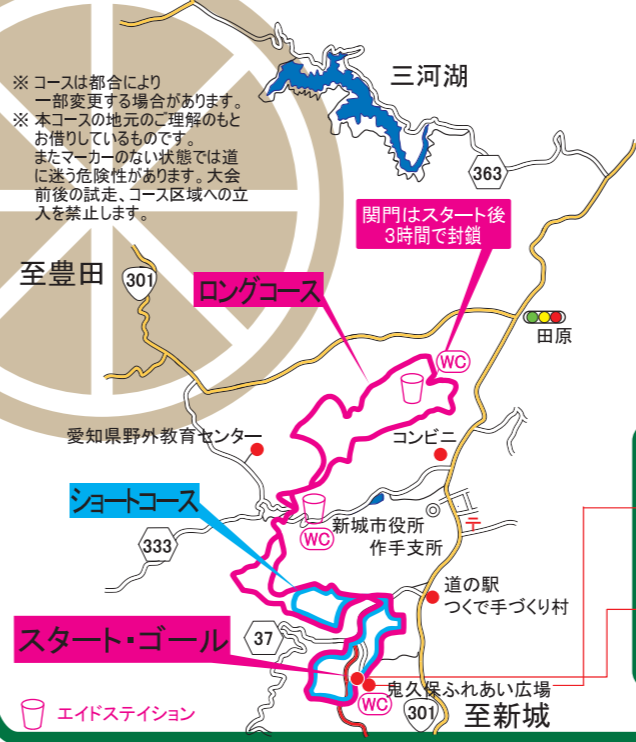
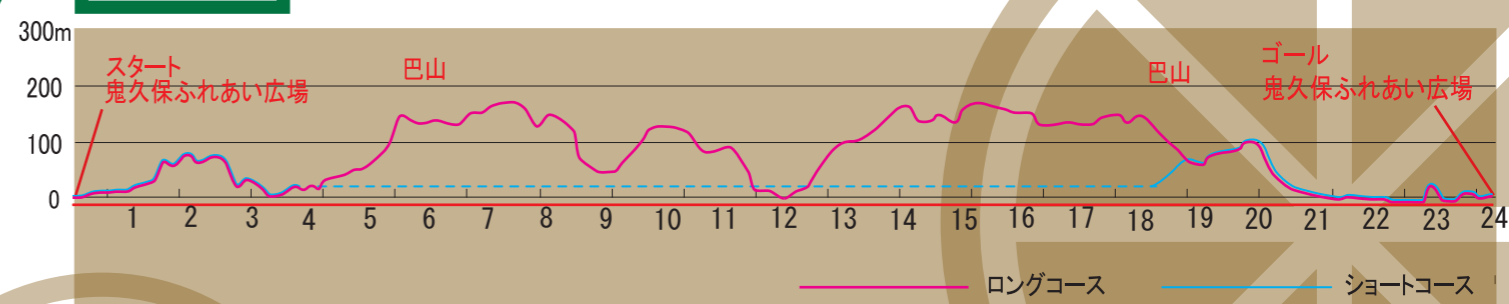
参加料(1人) ロング ¥4,500 ショート ¥3,000

払込手数料は参加者にてご負担ください。
 記入に便利な専用の払込取扱票を準備しています。事務局までお問合せください。
 グループで一括してお申込みをご希望の場合は事務局までご連絡ください。
 事務局問合せ先: 電子メール: info@aichiol.com 電話: 090-5855-4423(小野)
 (迷惑メール防止機能がメールが受信できず返信できない場合があります。その際はお電話にてご連絡ください)
 (注) 電子メール、FAX、郵送でのエントリーおよびエントリー料の銀行振り込みは受け付けておりません。

サービス

- ・表彰式後にお楽しみ抽選会を行います。協賛各社より素敵なプレゼントが当たりますので、お楽しみに。
- ・スタート・ゴール会場には更衣所、トイレ、シャワー(有料)を準備します。また、本部にて貴重品預かりをします。
- ・レース前のケア・テーピング等のサービスを行います。受け入れ人数に限りがあります。受け入れ不可能な場合にはご容赦ください。協力: ジャパン・アスレティックランナーズ協会愛知支部殿
- ・地元アウトドアショップ「モンタニア」をはじめ協賛会社が出店、トレイルランニング用品等を販売します。

コースプロフィール



かつてどこでも見られた山里の原風景がいまだに残されている愛知県新城市が本大会の舞台である。主に登山道を辿る通常のトレイルランニングのコースとは異なり、本大会は林の細かい小径がメインとなる。全体的に緩やかなアップダウンで、急な登りはほとんどない。起伏の少ないスピード感あふれるコースが本大会の特色のひとつである。それに加えてコース中にかつて木材搬出や炭焼きに使われた旧道や動物しか通らないような路面のやわらかいけもの道を駆け抜ける区間もある。平らで見通しの効く林の中のトレイルを動物のように軽快に駆け抜ける、初級者から上級者までトレイルランニングの魅力が十分に味わえるコースだ。
 なおスタート・フィニッシュはいずれも新城市作手の鬼久保ふれあい広場となる周回コースで、コース距離は約24km。

おススメ宿泊施設

大会参加に便利なお宿。ご予約は直接各施設にお問合せ下さい。

ル・シュール
 tel 0536-37-2285
 〒441-1413 新城市作手白鳥鬼久保5-52
 ホームページ <http://www.d9.dion.ne.jp/~le-sure>

やまぼうし
 tel 0536-38-1303
 〒441-1413 新城市作手白鳥鬼久保5-21
 ホームページ <http://yamabousi.jp/>

注意事項

1. トレイルランニングはロードとは違う自然環境を走る競技です。コースは全般的に緩やかで走りやすいものですが、一部に不整地や足場の悪いところ、草(笹)のかぶったけの道もあります。また、コースの一部では幅がせまく、追い抜きができない狭い区間もあります。速いランナーに道を譲るなど、譲り合いの精神をお願いします。
2. 競技中の事故については、応急処置をのぞき、主催者は一切の責任を負いません。参加者は自己の責任において健康管理をして、ご参加ください。
3. 当日コンディションのよくない方は出場を見合わせてください。また競技中体調・気分が悪くなった方は、最寄りの競技役員に連絡してください。コース中は後部にスイーパーが走りますので、動けない場合はコースを外れずに待っててください。
4. 車の通る道路を横断する箇所があります。交通整理の役員が配置されていますので、その指示に従うとともに、各自で車の通行には十分注意してください。
5. 台風等により三河地域に暴風雨警報が予想される場合は、前日午後5時点で競技を中止することがあります。また、その後であっても自然災害でレースへの影響や交通機関に混乱が予想された場合(例えば、局地的集中豪雨、東海地震警報の発令など)、スタート後であっても競技を中止することがあります。この場合にも参加費の返金はいたしません。あらかじめ用意した参加賞については後日お送りします。
6. 他の参加者へ迷惑をかける行為、係員の指示に従わなかった時、以降の競技を中断させ、次回以降の参加を禁止にします。
7. 地域住民の迷惑となりますので、大会前の試走、コース区域への立入を禁止します。
8. 捻挫防止の為に足首をテーピングすることをお勧めします。また、通常のランニングシューズではなく、しっかりしたグリップのあるソールをもつトレイルランニング用のシューズをお勧めします。
9. お申込み時の個人情報は大会のための連絡や今後の当協会の大会情報の提供に使わせていただきます。

