



Ain't no mountain high enough,  
Ain't no valley low enough.

© 2012 THE NORTH FACE. All rights reserved.



NEVER STOP EXPLORING™



Arnuva 50 Boa (カラー: L2)

- Tact マルチアシストシステム
- Northlite II 4.0 衝撃緩和システム
- Y400i II MECHANICAL HEBC-VID SYSTEM



GOLD MEX B.C. www.the-north-face.com

# 2012 三河高原 トレイルランニングレース 2012

2012  
9/30  
日

## 森の国新城の原風景を走る

遠く御岳や南アルプスを望む未舗装の林道。森に溶け込むトレイル、山里の暮らしを支えたいにしろの小径。初級者にも優しい、懐かしい風景をめぐる24km



招待選手

- 山口大助 (11年ロング男子最高タイム)
- 長坂恵子 (11年ロング女子最高タイム)
- 園田英義 (11年ショート男子最高タイム)
- 谷口由香 (11年ショート女子最高タイム)

お申込みは「ランナーズ」webエントリーが便利!!

- 主催: NPO法人愛知県オリエンテーリング協会  
中日新聞社
- 後援: 新城市・新城市教育委員会
- 協力: 大府市教育委員会 愛知県野外教育センター
- 協賛: ギャロース・フェイス 大塚製薬  
ポラール・エレクトロ・ジャパン  
樫(エイ)出版 モンタニア
- 問合: info@aichiol.com 0564-51-9992(小野)

<http://www.aichiol.com>

# 三河高原トレイルランニングレース大会 参加要項

## コース概要

近年ランナーの間で注目が高まりつつあるトレイルランニングですが、険しいコースや厳しい登りを売り物にするコースが多く、関心はあっても不安を感じる初級者の方も多いのではないのでしょうか。本大会はコース半分以上が本格的トレイルで、全般的にはなだらかなトレイル部分が多いのが特徴です。初級者にはエントリーレースとして、上級者にはスピード感あふれるトレイルランの魅力堪能できるコースを提供いたします。コースは昨年と同じです。

## 概要

**開催日** 2012年9月30日(日)  
**会場** 新城市 鬼久保ふれあい広場(スタート・ゴールとも)  
**スケジュール** スタート 10:30-10:50 ゴール閉鎖15:00 表彰式14:00頃予定  
 ※詳細はプログラムでご連絡します。(9月中旬頃)  
**申し込み〆切** 2012年7月末日 必着  
 ※ただし定員800名に達し次第、期日前でも〆切らせて頂きます。



## 競技

ロングコースは約24kmです。途中の関門は、約12km(3時間)、約21km(4時間30分)です。また、ゴール閉鎖時刻以降は、コースを走ることができません。エイドステーションは約6km、12km、18km地点の3箇所です。ショートコースは約9kmで、ロングコースの前半部分と後半部分を使います。途中にエイドステーションはありません。  
**お申込み時にご記入いただきました過去のタイム順にスタート枠に並ぶ方式を採用します。**  
**過去成績が未記入および今回初参加の場合は、スタート枠後ろからのスタートになります。あらかじめご了承ください**

	ロング(距離約24km)				ショート(距離約9km)	
男子	A(18~35歳)	B(36~45歳)	C(46~55歳)	D(56歳以上)	G(18~45歳)	H(46歳以上)
女子	E(18~45歳)	F(46歳以上)	-	-	I(18~45歳)	J(46歳以上)

表彰等 クラス毎に上位3位まで表彰。参加者全員に参加賞有。  
 参加資格 18歳以上。自己責任で競技参加可能で要項に記載の注意事項を守る方。

## 交通

本大会では、環境負荷低減への取り組みの一環として、駅からのシャトルバスの利用促進のため無料としました。お申込み時に乗車を希望される駅(名鉄名古屋本線本宿駅またはJR飯田線新城駅)をご記入ください。会場まで約60分。詳細なダイヤはプログラム、Webでお知らせします。なお、駐車場ご利用の場合は、事前申込みによる駐車券が必要です。希望者多数の場合は先着順に駐車券を発行します。

## 申込み

- お申込と参加料のお振込みを確認でき次第正式エントリーと致します。(定員800名)
- ◆ Webエントリー ランナーズのWeb (<http://www.runnet.jp/runtes/>) よりお申込下さい。  
 ※参加料のお支払いはランナーズ指定の口座引落、コンビニ支払、クレジット、又は郵便振替をご利用いただけます。
  - ◆ 電子メール ①氏名 ②フリガナ ③郵便番号 ④住所 ⑤携帯電話 ⑥自宅電話 ⑦電子メールアドレス ⑧性別 ⑨年齢 ⑩希望クラス ⑪過去の出場クラスとタイム(最高タイムのみで可) ⑫シャトルバス乗車希望駅(本宿/新城) ⑬駐車券希望(駐車券は先着順に発行します。希望にもれた場合のため、必ず⑫のバス乗車希望駅もご記入下さい。) 上記①~⑬を明記の上 info@aichiol.com まで送信してください。
  - ◆ 郵送・FAX ページ下の申込用紙に必要事項をご記入のうえ下記までお送り下さい。  
 〒444-0856岡崎市六名1丁目5-6 (特非)愛知県オリエンテーリング協会 小野あて FAX 0564-51-9992

## 振込先

郵便口座 口座番号 00820-9-186504  
 口座名義 三河高原トレイルランニングレース大会  
 銀行口座 口座名 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部(店番号150) 口座番号 普通預金 1163370  
 口座名義 トクヒ アイチケンオリエンテーリングキョウカイ

**参加料(1人) ロング ¥4,500 ショート ¥3,000**

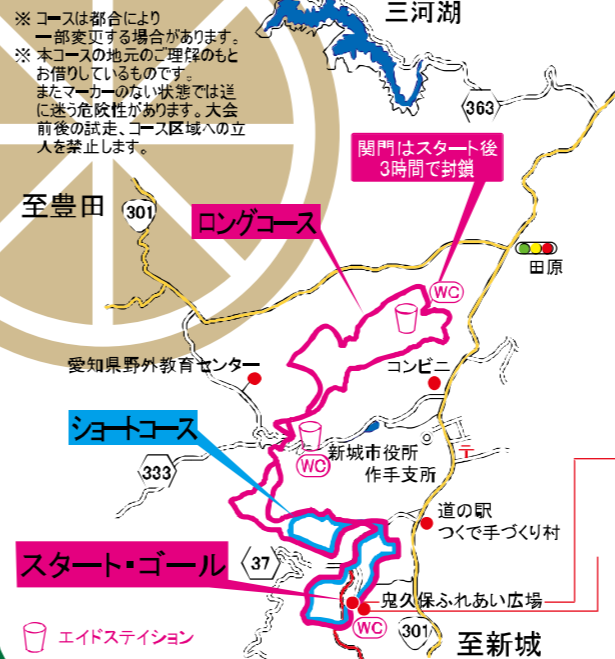
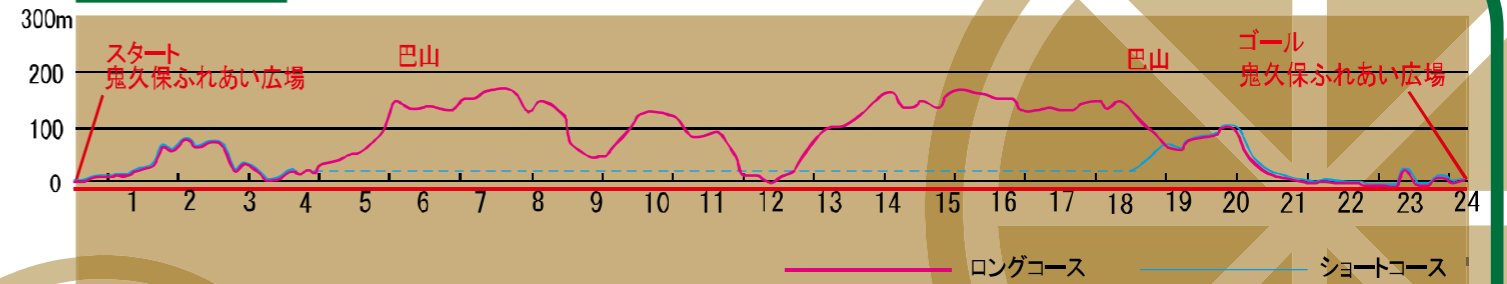
「本宿駅」または「新城駅」からの専用シャトルバス(往復)は無料です。

## サービス

- ・表彰式後にお楽しみ抽選会を行います。協賛各社より素敵なプレゼントが当たりますので、お楽しみに。
- ・スタート・ゴール会場には更衣所、トイレ、シャワー(有料)を準備します。また、本部にて貴重品預かりをします。
- ・レース前のケア・テーピング等のサービスを行います。受け入れ人数に限りがあります。受け入れ不可能な場合にはご容赦ください。協力: ジャパン・アスレティックトレーナーズ協会愛知支部殿
- ・地元アウトドアショップ「モンタニア」をはじめ協賛会社が出店、トレイルランニング用品等を販売します。
- ・コース途中で皆様の姿を撮影いたします。写真はWebにて公開予定です。(パスワード付)  
 (写真サービスは都合により中止する可能性があります)



## コースプロフィール



## 注意事項

1. トレイルランニングはロードとは違う自然環境を走る競技です。コースは全般的に緩やかで走りやすいものですが、一部に不整地や足場の悪いところ、草(笹)のかぶったけもの道もあります。また、コースの一部では幅がせまく、追い抜きができない狭い区間もあります。速いランナーに道を譲るなど、譲り合いの精神をお願いします。
2. 競技中の事故については、応急処置をのぞき、主催者は一切の責任を負いません。参加者は自己の責任において、健康管理をして、ご参加ください。
3. 当日コンディションのよくない方は出場を見合わせてください。また競技中体調・気分が悪くなった方は、最寄りの競技役員に連絡してください。コース中は後部にスイーパーが走りますので、動けない場合はコースを外れずに待っててください。
4. 車の通る道路を横断する箇所があります。交通整理の役員が配置されていますので、その指示に従うとともに、各自で車の通行には十分注意してください。
5. 台風等により三河地域に暴風雨警報が当日朝6時の時点で発令され、その後も解除の見込みがない時、東海地震警戒警報など競技を行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技が中止されることがあります。この場合にも参加費の返金はいたしません。あらかじめ用意した参加賞については後日お送りします。
6. 他の参加者へ迷惑をかける行為、係員の指示に従わなかった時、以降の競技を中断させ、次回以降の参加を禁止にします。
7. 地域住民の迷惑となりますので、大会前の試走、コース区域への立入を禁止します。
8. 捻挫防止の為に足首をテーピングすることをお勧めします。また、通常のランニングシューズではなく、しっかりしたグリップのあるソールをもつトレイルランニング用のシューズをお勧めします。

## 2012年 三河高原トレイルランニングレース 参加申し込み票

ふりがな	年齢	性別	参加希望クラス (○をつける)												
氏名		男女	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J			
			18~35歳	36~45歳	46~55歳	56歳以上	18~45歳	46歳以上	18~45歳	46歳以上	18~45歳	46歳以上	男子	女子	
住所			過去の成績				過去の成績順にスタート枠に並びます。		過去参加クラス		過去自己最高タイム		時間	分	秒
電子メール			以下の各項目の当てはまるものに○をつけてください。												
自宅電話			駐車券は先着順に発行します。					希望にもれた場合のため、かならずバス乗車希望駅もご記入ください。							
携帯電話			往復シャトルバス乗車希望駅					駐車券希望							
			<本宿駅 ・ 新城駅>					<する ・ しない>							