

2012  
9/  
日 30

三河高原

トレイルランニングレース 2012



このページには特に重要な情報をまとめて示します。中ページもご覧ください。

■シャトルバス

JR 飯田線「新城駅」発 8:00 ~ 9:05 (最終) 約 30 分間隔 随時発車 所要約 40 分  
名鉄本線「本宿駅」発 7:30 ~ 8:30 (最終) 約 30 分間隔 随時発車 所要約 70 分

■自家用車

鬼久保ふれあい広場 (MAP CODE 81 124 461) へ

事前発行の駐車券がないと会場には駐車できません。  
路上駐車は地域迷惑ですので絶対にお止めください。

■会場 (スタート、ゴール) 鬼久保ふれあい広場  
(新城市作手大字白鳥字鬼久保5-21)

会場は男子大トイレが足りません。  
済ませてからご来場するなどご協力をお願いします。  
以下のサービスを提供予定です。  
・貴重品預かり ・シャワー (有料) ・マッサージ  
・トレラン用品等売店  
会場にレストランはありません。  
軽食等売店が出店予定です。

■エイドステーション・トイレ  
3箇所 (約 6km 間隔)  
(ショートはなし)

■表彰式  
14時頃の予定。  
各クラス上位3名。

■帰りの交通  
シャトルバス  
は14:00頃より  
約40分間隔で  
随時発車。  
最終16:00頃。

■重要注意事項

- ・係員の指示に従わなかった者、他の参加者に危害を与えた者、その他不正を行った者は、競技を中断させ、次回からの参加も禁止します。
- ・体調が悪い場合、途中で体調が悪くなった場合、自己責任で競技を中断し決して無理をしないでください。
- ・レース中の事故については応急処置、救急機関への連絡などは行いますが、それ以外の責任は負いません。

主催：NPO法人 愛知県オリエンテーリング協会、中日新聞社

後援：新城市、新城市教育委員会

協賛：ザ・ノース・フェイス、大塚製薬、エイ出版、モンタニア

協力：大府市教育委員会、愛知県野外教育センター、愛知県柔道整復師アスレチックトレーナーズ協会



C3fitで勝つ。



Tsuyoshi Kaburaki



世出版社



交通・会場

会場レイアウト (鬼久保ふれあい広場)



- 公共交通機関
  - <東京方面> 新幹線で豊橋⇒JR飯田線で新城駅⇒シャトルバス (東京発6:26ひかりで新城シャトル最終便に間に合います)
  - <名古屋・大阪方面> 名古屋から名鉄名古屋本線で本宿駅⇒シャトルバス (本宿駅には快速特急、特急は止まりません)
  - <シャトルバス> 運行予定・停留所はバス券裏面を参照ください。新城駅前が狭いため、乗り場は徒歩5分ほど南に離れます。乗車状況により発車を遅らせる場合があります。お申込みない方も座席に余裕があればご乗車可能です。
- 自家用車
  - 東京方面からは豊川ICから国道151⇒国道301号線 (約60分)
  - 名古屋方面からは東名岡崎ICから国道35⇒国道301号線 (約60分)
  - 会場内指定の駐車場にとめてください。(テニスコート横の駐車場には停めないでください)

レース

- 電子タグ
  - 今回よりタイム計測を行います。当日、スタート枠前でスタート券と引き換えに受け取ってください。競技中は電子タグを手に装着し、スタート枠前、ゴール時に必ずチェックしてください。紛失、未返却の場合は実費4000円を申し受けます。
- トレイルランレースの特徴
  - トレイルランニングは、ロードとは違う自然環境を走る競技です。本大会のコースは主に林の細い小道を辿り全体的に緩やかなアップダウンのルートです。緩やかといってもロードと比べれば勾配はきついです。コース中にかけて木材搬出や炭焼きに使われたと思われる「旧道」や動物しか通らないような路面のやわらかい「道なき道」一部下草(笹)が生えている区間、倒木もあります。そのため、捻挫防止のために足首をテーピングすることが望まれます。また通常のランニングシューズではなくしっかりしたグリップ力のあるソールをもつトレイルランニング用のシューズをお勧めします。藪はありませんが、下草が生えている場所があるので、靴下はくるぶし丈でなく、すね中央までのものをお勧めします。
- コース走破上の注意
  - 車の通行のある道路を4回横断します。第1の横断および第4の横断では1時間あたり20台ほどの交通量があります。係員の指示に従い注意して横断してください。コースが登りで幅が狭い区間があります。また、ショートクラスの選手をロングクラスの選手が追い抜く場合が考えられます。一部往復となる区間があります。
- エイドステーション
  - エイドステーションでは水とスポーツドリンク、食料(パン、バナナ等)を提供します。紙コップは各ステーション1人1個をお願いします。飲食物は人数分用意しますが、あくまでも競技途中の補給食であり、後続ランナーへも配慮してお取りください。ゴミ箱を用意します。バナナの皮などは必ずゴミ箱に捨てコース上に廃棄しないでください。トイレは、各エイド、および会場にあります。
- リタイア
  - 競技を続行できなくなった場合も、移動可能な場合には、いずれかのエイドステーションまで自力で到着し、その後は係員の指示に従ってください。また自力で移動できなくなった場合は、コースからはずれず、最後尾を走る係員(スイーパー)または途中にいる誘導係員にその旨申し出て指示にしたがってください。レース中、自力では動けない参加者、その他重大な状況(意識がない、出血等)にある参加者がいた場合、救助を優先して下さるようお願いいたします。当該参加者の対応に当たると同時に、近くの誘導員までお知らせください。

サービス

- 安全ピン
  - ゼッケンを装着するための安全ピンは各自お持ちください。貸し出しもしますが数に限りがあります。ゴール後回収BOXまでお返しください。
- 成績表
  - 成績表はWebで発表します。郵送を希望される方は本部でお申込みください。(300円)
- 写真
  - 大会の様子を撮影しレース後以下Webで公開予定です。ただし今年は各個人の写真が撮影できないため個人写真ご希望の方は有料写真サービスをご利用ください。URL <http://aichiol.com> ID:mikawa パスワード:2012 (いずれも半角) (掲載期間11月~1月)
- 抽選会
  - 表彰式前後にゼッケン番号による抽選会を行います。詳しくはスタート券の裏面参照。

注意事項

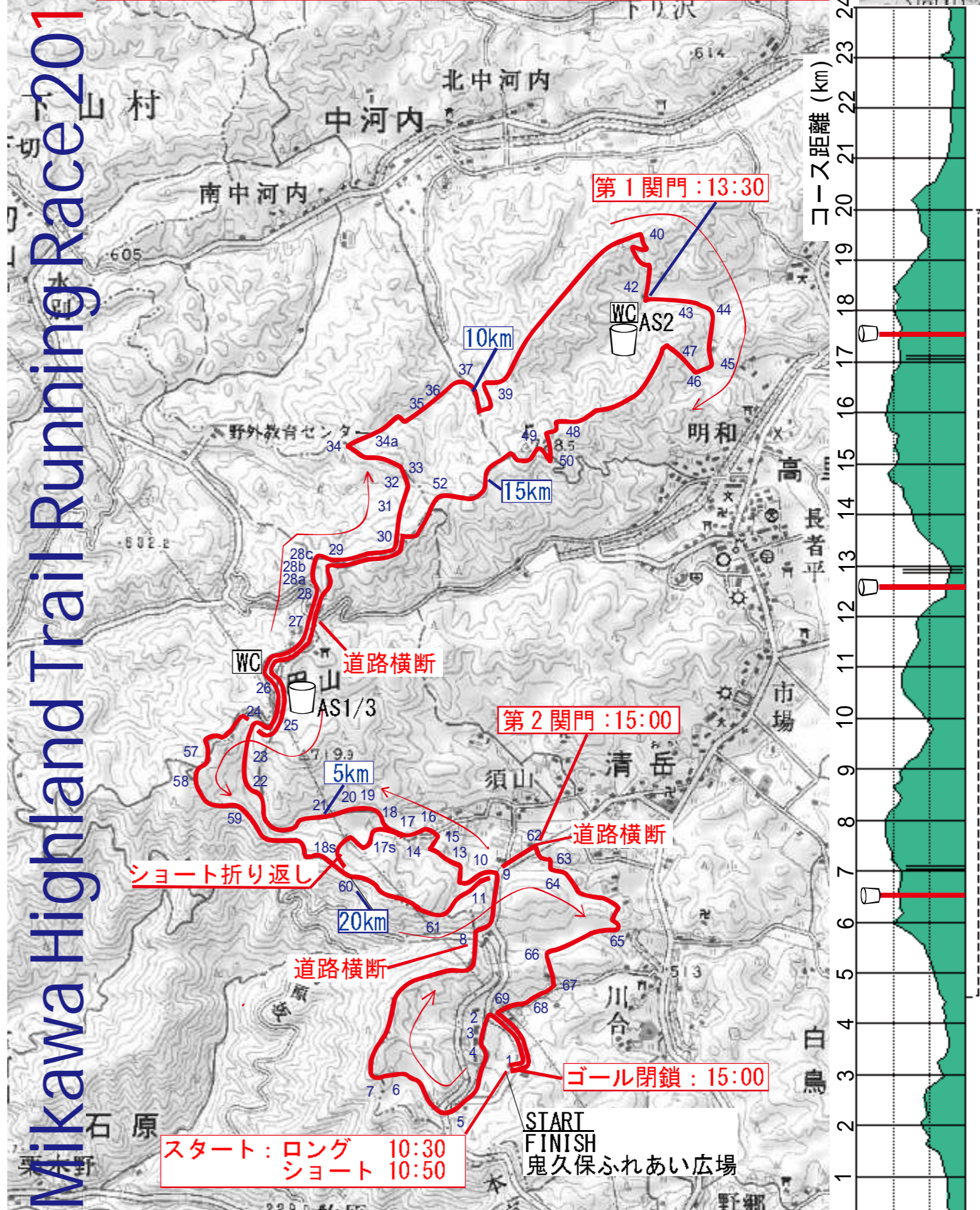
- ・競技続行が不可能と判断された参加者は、係員が競技を中止させる場合があります。
- ・大会会場、コース、駐車エリアは禁煙とします。
- ・食料などの装備品については特に制限をしませんので、各自判断して持参してください。ただし、ハイキング・トレイルランニング用のストック杖は禁止します。
- ・レース前、あるいは途中でも、天候の悪化などで主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加料は返金しません。参加賞は後日お送りします。不参加の方の参加賞を代理の方が受け取ることができます。
- ・大会中の映像、写真、記事等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

お問合せ

前日まで 愛知県オリエンタリング協会 事務局 0564-51-9992 info@aichiol.com  
 当日 080-1562-4590 (しんたい) まで  
 当日朝7時現在、暴風雨警報発令あるいは局地的集中豪雨、その他自然災害や、東海地震警戒警報、その他公共交通機関の運行中止などの場合、大会を中止することがあります。  
 Webにて発表 (<http://www.aichiol.com>) または 上記問合せ先まで

お願い：大会前後のコース試走を禁止します。

Mikawa Highland Trail Running Race 2012



Mikawa Highland Trail running race **コース概要図** ●誘導看板設置位置

コース断面図はカシミール3Dver7.5で作成しました。