

2006
9/17
日

三河高原 トレイルランニングレース

森の国三河の原風景を走る

遠く御岳や南アルプスを望む未舗装の林道。森に溶け込むトレイル、山里の暮らしを支えたいにしえの小径。
初級者にも優しい、懐かしい風景をめぐる23km



招待選手

兼 コースアドバイザー

鏑木 毅
佐藤 光子

お申し込みは「ランナーズ」webエントリーが便利!!

主催：NPO法人愛知県オリエンテERING協会

後援：新城市・豊田市・岡崎市（申請中）

協賛：ザ・ノース・フェイス 他

問合せ：MNOP@nifty.com 080-5297-3687(稲葉)

<http://www.aichiol.com>



三河高原トレイルランニングレース大会 参加要綱



趣旨

近年ランナーの間で注目が高まりつつあるトレイルランニングですが、険しいコースや厳しい登りを売りものにするコースが多く、関心はあっても、不安を感じる初級者の方も多いのではないでしょうか。本大会はコースの半分以上が本格的トレイル、舗装区間は20%以下ながら、全般にはなだらかなトレイル、手ごろな距離と充実したエイドステーションで、初めての方から上級者まで楽しんでいただけます。

概要

開催日 2006年9月17日(日)

受付 新城市作手 鬼久保ふれあい広場
9:00~10:30

スタート 10:30~11:00

ゴール 豊田市羽布 香恋の里(三河湖畔)
※ゴール封鎖15:30

表彰式 13:30~(予定)

申込〆切 2006年8月20日 必着



競技

スタートからゴールまで主催者が設定した約23kmのコースで時間を競うトレイルランニングレース。途中約12km地点に関門を設けます。関門はスタート後2時間30分以内に通過してください。また、スタート後4時間30分以内にゴールしてください。また、約2km、6km、10km、12km、17km地点にエイドステーションを設けます。

男子	A(18~35歳)	B(36~45歳)	C(46~55歳)	D(56歳以上)
女子	E(18~45歳)	F(46歳以上)	-	-

表彰等 クラス毎に上位3位まで表彰。参加者全員に参加賞有。
参加資格 18歳以上。自己責任で競技参加可能な方。

交通

交通案内 ◆ 電車でお越しの方 名鉄本線「本宿駅」又は、JR飯田線「新城駅」より専用シャトルバスを運行します。スタートまで約60分。詳細な運行ダイヤはプログラム、webなどでお知らせします。
◆ お車でお越しの方 スタート地区に駐車場を用意します。ゴール地区への乗り入れはご遠慮下さい。

荷物輸送 スタートからゴールまで荷物を運搬いたします。

帰りの交通 ゴール地区から「本宿駅」又は「新城駅」まで専用シャトルバスを運行します。また、スタート地区へもシャトルバスを運行します。

申込み

お申込と参加料のお振込みを確認でき次第正式エントリーと致します。

- ◆ Webエントリー ランナーズのWeb (<http://www.runnet.jp/runtes/>) よりお申込下さい。
※参加料のお支払いはランナーズ指定の口座引落、コンビニ支払、クレジット、又は郵便振替がご利用いただけます。
- ◆ 電子メール ①氏名 ②フリガナ ③郵便番号 ④住所 ⑤携帯電話 ⑥自宅電話 ⑦電子メールアドレス ⑧性別 ⑨年齢 ⑩希望クラス ⑪本宿・新城からのシャトルバス希望 ⑫ゴールからスタートへのシャトルバス希望 ⑬前日講習会参加希望 ⑭前夜講演会参加希望 ⑮フルマラソンのタイム
上記①~⑮を明記の上 MNOP@nifty.com まで送信してください。
- ◆ 郵送・FAX ページ下の申込用紙に必要事項をご記入のうえ下記までお送り下さい。
〒478-0036 愛知県知多市新舞子大瀬102-3 新帯 亮(愛知県オリエンテーリング協会) FAX 03-4477-4839

振込先

郵便口座 口座番号 00820-9-186504 (取扱 知多新舞子)
口座名義 三河高原トレイルランニングレース大会

銀行口座 口座名 東京三菱UFJ銀行 名古屋中央支店(店番号401) 口座番号 普通預金 2486332
口座名義 特定非営利活動法人 愛知県オリエンテーリング協会 世界選手権口

申込用紙

フリガナ		年齢	性別	希望クラス (○をつける)					
氏名			男 女	A	B	C	D	E	F
住所	〒	自宅電話							
		携帯電話							
電子メール		フルマラソン タイム							

以下の項目の「必要・不必要」または「参加・不参加」のどちらかに○をつけて下さい。

前日講習会	トレイルランニング講習会	参加	不参加	ゴール~スタートへのシャトルバス	必要	不要	
	マウンテンバイク講習会	参加	不参加	駅からのシャトルバス	本宿駅	必要	不要
					新城駅	必要	不要
ナビゲーション講習会	参加	不参加	前夜 アウトドアレース講習会	参加	不参加		

招待選手

鏑木 毅

日本で最も過酷なレース「富士登山競争」2連覇、2005年山岳耐久レースでは大会新記録にて優勝、数々の国内レースで優勝経験を持ち、キナバル山2005国際クライマゾンでは10位入賞を果たしたトレイルランニングの第一人者。各地で講習を行うほか、「トレイルランニング入門」(岩波書店)の著者の一人。

佐藤 光子

大阪教育大学公開講座「楽しいジョギング教室」など、数々の指導実績を持つ。ランニング学会副理事長を務めるかたわら、現在も現役ランナーとして大阪国際女子マラソン10回連続出場中。山が好きでトレイルランニングもトレーニングの一環として楽しんでいる。

イベント

1. アウトドアレース講演会(9/16 17:00~18:00)

無料
大会前日

国内のアウトドアレースの第一人者、鏑木 毅氏による講演会。楽しいスライドやレースに勝つ為の秘話など、聞き応えたっぷり！ミニ交流パーティー付(予定)。会場: 鬼久保ふれあい広場内リフレッシュセンター

2. アウトドアスキルアップ講習会(9/16 13:00~16:00)

千円
大会前日

◆ トレイルランニング講習会 鏑木毅氏・佐藤光子氏他による実践講習！
◆ マウンテンバイク講習会 サイクルショップサローネデルモンテによるマウンテンバイク講習会(MTBレンタルは別途¥1,000)
◆ ナヴィゲーション講習会 地図の達人村越真のナビゲーション講座
※ 3講座同時開催の為受講可能講座は1講座のみとなります。

3. ランニング後はお風呂で一息

ゴール地区のかじか苑様のご協力でお風呂で汗を流すことができます(有料)。

4. 表彰式後抽選で素敵な記念品プレゼント!

参加料

参加料(1人)	※荷物運搬料を含む	¥3,500
「本宿駅」又は「新城駅」からの専用シャトルバス(往復)		¥1,500
ゴールからスタートへのシャトルバス(片道)		¥500
アウトドア講習会(1人)		¥1,000
鏑木氏アウトドアレース講演会(前夜)		無料

注意事項

★以下の注意書きをよくご覧いただき、トレイルランニングと本大会の特性についてご理解の上、ご参加ください。

1. トレイルランニングは、ロードとは違う自然環境を走る競技です。コースは全般的に緩やかで走りやすいものですが、一部に不整地や足場の悪いところ、草(笹)のかぶったけもの道もあります。
2. 競技中の事故については、応急処置をのぞき、主催者は一切の責任を負いません。参加者は自己の責任において、健康管理をして、ご参加ください。
3. 当日コンディションのよくない方は出場を見合わせてください。また競技中体調・気分の悪くなった方は、最寄りの競技役員に連絡してください。コース中は後部にスイーパーが走りますので、動けない場合はコースを外れずに待っていてください。
4. 車の通る道路を横断する箇所があります。交通整理の役員が配置されていますので、その指示に従うとともに、各自で車の通行には十分ご注意ください。
5. 台風等の荒天、東海地震警報発令など、競技を行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技が中止されることがあります。この場合にも参加費の返金はいたしません。あらかじめ用意した参加賞については後日お送りします。

アドベンチャースポーツマガジン
Adventure
s p o r t s
www.adventure-sports-web.com

アドベンチャースポーツ
マガジン2006

■5月下旬発売予定!
■定価1300円/A4変型判/164ページ
http://www.adventure-sports-web.com/

特集1 Endurance race 長距離耐久レースを極める

■Part 1 トレイルランニング/「日本山岳耐久レース(長谷川恒男CUP)」ルポ&攻略法/横山峰弘のテクニク講座
■Part 2 MTB ロングライド/「セルフディスカバリー クロスマウンテンバク100km」ルポ&攻略法/三上和志のテクニク講座
■Part 3 THE GEAR for Trail Running & MTB

[特別企画]
特別対談インタビュー石川弘樹vs後藤新弥

[技術講座]
村越 真のナビゲーション上級テクニク
ジョン・ハワード アドベンチャーレースの戦略

[特別付録DVD] ASM Special DVD 2006



Photo☆Kameda Masato

問い合わせ

■山と溪谷社 ■〒107-8410 東京都港区赤坂1-9-13 三會堂ビル1階 http://www.yamakei.co.jp
TEL03(6234)1602・FAX03(6234)1623《営業部》受付時間: 土日祝日を除くAM9:30~PM5:30

— 大自然の感動を新城市からあなたへ —

新城市では豊かな自然を活用したアウトドアスポーツの振興によるまちの活性化計画「DOS(DoOutdoorSport)地域再生プラン」に取り組んでいます。市内ではオリエンテーリングを始めとして、トレッキング、パラグライダー、MTB、カヌーフリークライミング等のスポーツをお楽しみいただけます。大自然の醍醐味が凝縮された「アウトドアスポーツのまち新城」へ是非、お越しください。



お問合せ 新城市教育委員会 スポーツ振興課 〒441-1392 愛知県新城市字東入船6-1
tel 0536-23-7654 Fax 0536-23-7653 E-mail sport@city.shinshiro.lg.jp
新城市ホームページ URL <http://www.city.shinshiro.lg.jp>

コースプロフィール



かつてどこにも見られた「山里の原風景」がまだまだ残されている、愛知県新城市・岡崎市・豊田市が本大会の舞台である。主に登山道を辿る通常のトレイルランニング大会のコースとは異なり、本大会は、主に林の細い小径を辿る。全体的に緩やかなアップダウンか下り基調で、急な登りはほとんどないコースとなっている。こうした起伏の少ないスピード感あふれるコースが、本大会の特色のひとつである。それに加えて、コース中に、かつて木材搬出や炭焼きに使われていたと思われる「旧道」や動物しか通らないような路面の柔らかい「けもの道」を駆け抜ける区間も本コースの特徴である。

平らで見通しの効く林の中のトレイルを動物のように軽快に駆け抜ける・・・、本大会が『これぞ、真のトレイルランニング』と謳っている所以である。存分にトレイルでのランニングを楽しんでいただきたい。

おススメ宿泊施設

大会参加に便利なお宿。ご予約は直接各施設にお問合せ下さい。

かじか苑

1泊2食付 お1人様 ¥6,825
(食事内容、宿泊費などご相談に応じます。)
0564-86-3320
〒444-3206 愛知県豊田市羽布町金山29

やまぼうし

1泊2食付 お1人様 ¥8,400 (朝食なしは -¥1,000)
05363-8-1303
〒441-1413 新城市作手白鳥鬼久保5-21



ザ・ノース・フェイスは
アドベンチャースポーツを応援します。
人類のために。



NEVER STOP EXPLORING™



商品のお問い合わせ：株式会社ゴールドウィン 〒150-8517 東京都渋谷区松濤 2-20-8
カスタマーサービスセンター フリーダイヤル 0120-307-660 または (03) 3481-7266
ホームページで THE NORTH FACE 全商品がご覧いただけます。 www.goldwin.co.jp/tnf/