

# 三河高原トレイルランニングレース 2009年

## スタート・ゴール部門手順書

### 1. スタート（稲垣）

#### (1) スタート枠の設置（前日または当日朝）図参照

スタート枠は2重で囲い、入口（ゲート）は1箇所。スタート枠は2枠。（ロングとショート）  
スタート枠はひとつ、50m×15mのサイズ。1m×1mで1人としても600人入れる大きさ。

#### (2) スタート枠への誘導と入場

放送で、各スタート10分前からスタートへ誘導を開始する。（ショートはロングスタート後に誘導）

スタート枠にはゲートからしか入れないこと。（このため2重で囲ってある）

ゲートに入る際にスタート券を回収し、ゼッケンと番号があつてのことと、入るスタート枠が間違っていないことを照合する。

スタート券を忘れた場合やゼッケンと違う場合は、その場で予備のスタート券に手書きでゼッケンと署名をしてもらう。

スタート券はスタートしたことの証明となり失格判定となるため、回収、照合作業は正確に行うこと。

一度スタート枠に入ったが、所用で一旦外にでる場合は、ゼッケンを手書きで控えること。

（人手が足りない場合は、この作業は省略し、再入場時の本人申告によつてもよい）

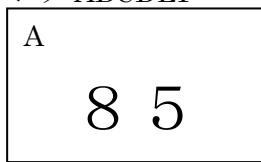
各スタート枠の中では、ゼッケン番号順に並んでもらう。（過去成績のよい順になる。今年新規参加者はその後ろ）

スタート入口は5箇所改札ゲートを設ける。忙しい場合は、2名ずつたつて、最大10列同時処理する。

なお、招待選手（ゼッケン番号1桁）は各スタートの一番前に並ぶ。

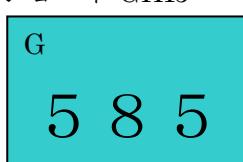
#### ゼッケン表示

ロング ABCDEF



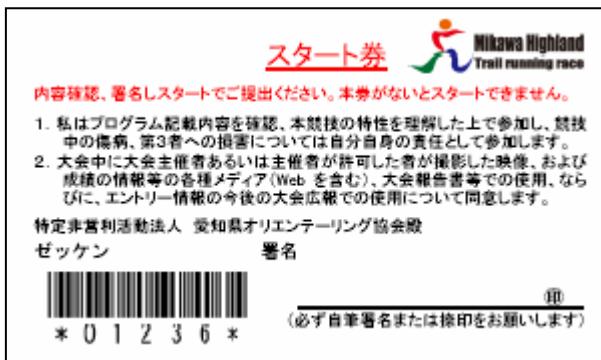
白

ショート GHIJ



水色

#### スタート券 表



#### 裏



#### (3) スタート前に注意事項を説明します。（稲垣）

誘導テープ（実物を示す）の説明をし、常に意識して、コースをはずれないようする。

途中でやめる場合も必ずゴール係まで連絡をしてください。連絡がないと行方不明者として最悪山狩りをすることもあります。

渋滞する場合は、決して押し合ったりしない。

遅い人は、後ろからくる速い人に道を譲る。追い抜く場合は、かならず、前の人には声をかけ、右側から追い抜くこと。遅い人は左側へよけ、道をあけること。

レース途中でも、命にかかる負傷者がいる場合は、救助にご協力ください。まずはお近くのスタッフまでご連絡をお願いします。

蜂に注意。

ゴミを落とさない。コース内ではタバコをすわない。

万一、他の参加者に迷惑をかけたり、自然を破壊する行為をみつけたら、レース途中でも中断させます。

本日のスタートは○○の△△様です。（要人がスタートを勤める場合のみ）

招待選手は○○さん、そして日本を代表するオリエンティアの△△さんです。

#### (4) スタート（稻垣）

スタートまでの通路をトラ柵ロープで確保する。(図参照)

列を崩さないように、スタート横断幕の位置まで、列を移動させる。概ね5列。

ゴール係はスタートにピストルのタイミングをそばで伝えてください。

スタート後、グランドの周りを一周していきます。誘導してください。

スタート時間（予定）

ロング10:30、ショート10:50

遅れスタートは11:00までは認めますが、その場合も必ずスタート券を回収してください。

遅れ者をまとめてスタートさせる必要はなく、スタート券が確認でき次第、直ちにスタート。

#### (5) スタート券の整理（新帯）

スタート券のバーコードを読み込み、未出走者リスト（ゼッケンのみ）を作り、ゴールへ提出。(印刷物)

臨時にスタート券をその場で書いた分は手入力です。

この作業は本部パソコンで行い、スタート券はそのまま抽選券とする。

#### (6) スタートレイアウトの変更

スタート終了後、ゴール用のレイアウトに変更する。(図参照)

### 2. ゴール

#### (1) ゴール計時

ゴールプリンタによる計時とその後のゼッケン確認、照合を行う。パソコンへ入力。

ゴール順を考慮した順位だしを行う。

#### (2) 速報

速報は、全員のタイム、氏名の一覧表形式で掲示。

速報所は体育館内、本部横。

#### (3) 新聞社へのFAX

各クラス上位3名の、タイム、氏名、住所（市町村まで）を一覧にし、新聞社へFAX

FAXは、コンビニ（ヤマザキ）から行う。

### 3. 参加賞の配布

レースに参加した人は、ゴールを通過した後ろのテントにてポカリスウェットを配布。セルフでもOK.

### 4. 整地

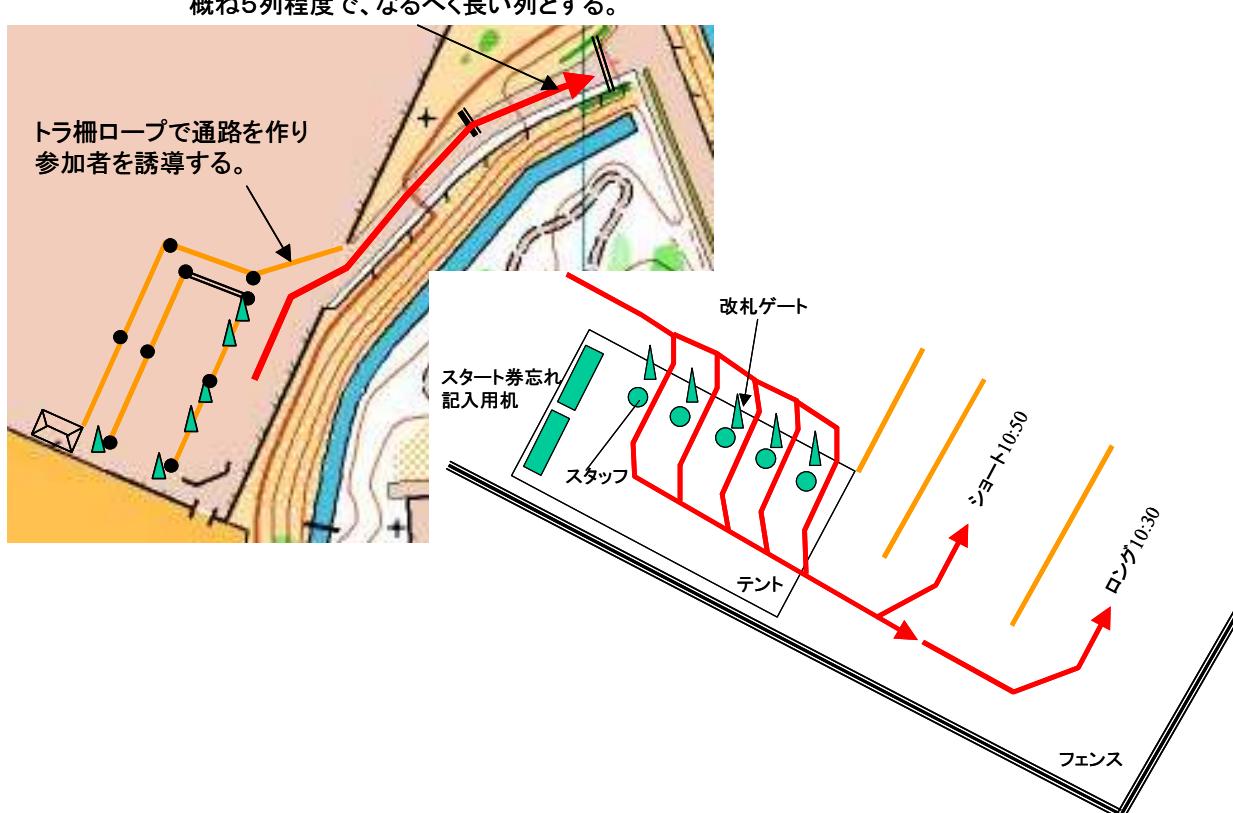
ゴール閉鎖後、あれたグランドにトンボをかけ、整地すること。

特に雨がふった場合は念入りに。

#### ■スタートレイアウト

先頭をSTART横断幕まで移動させる。

概ね5列程度で、なるべく長い列とする。



■ゴールレイアウト（変更の可能性あり）

