

2019
9/29
日

三河高原

トレイルランニングレース

2019



このページには特に重要な情報をまとめて示します。裏ページもご覧ください。

■シャトルバス

新城臨時駐車場 発 8:00 ~ 9:00 (最終) 随時発車 所要約 45 分

JR 飯田線 [新城駅] 発 8:00 ~ 9:05 (最終) 随時発車 所要約 40 分

名鉄本線 [本宿駅] 発 7:30 ~ 8:30 (最終) 随時発車 所要約 70 分

■自家用車

鬼久保ふれあい広場 (MAP CODE 81 124 461) へ

事前発行の駐車券がないと会場には駐車できません。
路上駐車は地域迷惑ですので絶対にお止めください。

■会場 (スタート、ゴール) 鬼久保ふれあい広場
(新城市作手大字白鳥字鬼久保5-21)

会場は男子大トイレが足りません。
済ませてからご来場するなどご協力をお願いします。
以下のサービスを提供予定です。

- ・貴重品預かり
 - ・シャワー (有料)
 - ・マッサージ
 - ・トレラン用品等売店
- 会場にレストランはありません。
軽食事等の売店が出店予定です。

■エイドステーション・トイレ
3箇所 (約 6km 間隔)
(ショートはなし)

■表彰式
14時頃の予定。
各クラス上位3名。

■帰りの交通
シャトルバス
は14:00頃より
約40分間隔で
随時発車。
最終16:00頃。

■ゴール・関門

ゴールと同時に自動でタイムが計測されます

第1 関門 (12km, 第2 エイド) 13:30

第2 関門 (21km) 15:00

ゴール閉鎖 15:00

(注) 14:30 以降は関門以外でも係員の判断で
レース中断を指示する場合があります。

途中棄権の場合も必ずゴール係まで連絡してください。
連絡なき場合、行方不明として山狩り捜索します。

電子タグの取扱い

受け取り

スタート券と引き換えで、ご自分の
ナンバーカード (ゼッケン) をお受け
取りください。電子タグはナンバー
カードに縫い付けられています。



電子タグ

スタート枠手前で配布します。
(10時まで) 体育館ではありません。

装着

胸に安全ピンでしっかりと
留めてください。
安全ピンはご用意ください。
貸出 (本部) もしますが、
数に限りがあります。



スタート枠入場

スタート枠入場時に
電子タグを読取ります。



必ず指示のある
入り口から入場
してください。

フィニッシュ

電波で自動的に計測されます
参加者はタッチなどの操作を
する必要はありません。



返却

ゴール後ただちに
電子タグのみ回収
します。

ナンバーカードごと
電子タグを紛失した
場合は実費2000円
を申し受けます。

■重要注意事項

- ・係員の指示に従わなかった者、他の参加者に危害を与えた者、その他不正を行った者は、競技を中断させ、次回からの参加も禁止します。
- ・体調が悪い場合、途中で体調が悪くなった場合、自己責任で競技を中断決して無理をしないでください。
レース中の事故については応急処置、救急機関への連絡などは行いますが、それ以外の責任は負いません。

主催: NPO法人 愛知県オリエンテーリング協会 共催: 中日新聞

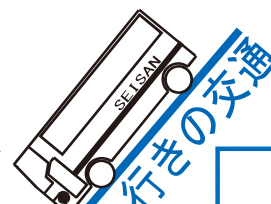
後援: 新城市、新城市教育委員会

協賛: 大塚製薬、モンタニア、美河ハム

協力: 大府市教育委員会、愛知県野外教育センター、愛知県柔道整復師アスレチックトレーナーズ協会、ワキタソフト、西三交通

AICHI
Orienteering
Association

愛知県オリエンテーリング協会



■ナンバーカード・電子タグの受取
(9:00から10:00までに)
スタート券 (同封) に署名の上提出し、
ナンバーカード (電子タグ縫い付け)
を受け取ってください。
(場所はスタート枠前です)

■スタート
各クラス15分前になりましたら
スタート枠へお入りください。
・ナンバーカード (ゼッケン) を胸の見やすい位置
に安全ピン等でとめてください。
・スタート枠内はナンバー順に並んでください。
スタート時刻 <ロング 10:30 ショート 10:50 >

■コースの走破
誘導マーカに従って走行してください。
・ごみを捨てない。
・追い抜きは一声かけて右側から。
遅いランナーは左側へよける。



オレンジ色の誘導マーカ
約30~50m間隔

交通・会場



公共交通機関

<東京方面>

新幹線で豊橋⇒JR飯田線で新城駅⇒シャトルバス
(東京発6:26ひかりで新城シャトル最終便に間に合います)

<名古屋・大阪方面>

名古屋から名鉄名古屋本線で本宿駅⇒シャトルバス
本宿駅には快速特急、特急は止まりません。

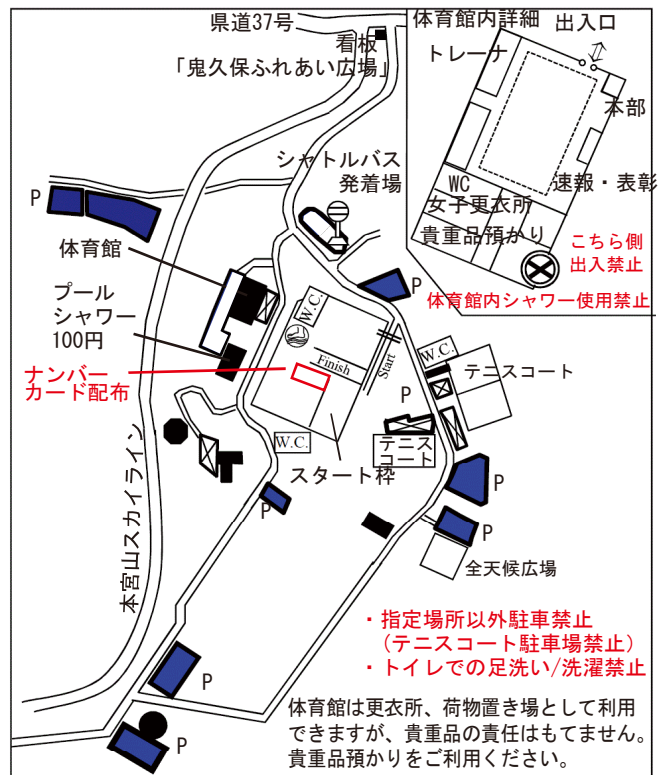
<シャトルバス>

運行予定・停留所はバス券を参照ください。
新城駅前には狭いため、乗り場は徒歩5分ほど南に離れます。
乗車状況により発車を遅らせる場合があります。
お申込みのない方も座席に余裕があればご乗車可能です。

自家用車

新東名高速「新城IC」から国道151⇒国道301号線(約50分)
新東名高速「岡崎東IC」から国道473⇒国道301号線(約60分)
会場駐車場には事前発行の駐車券が必要です。
(駐車券に指示のある駐車場に停めてください)

会場レイアウト (鬼久保ふれあい広場)



- ・指定場所以外駐車禁止 (テニスコート駐車場禁止)
- ・トイレでの足洗い/洗濯禁止

体育館は更衣所、荷物置き場として利用できますが、貴重品の責任はもてません。貴重品預かりをご利用ください。

(注) 雨天時や、会場の都合で使用できる駐車場やレイアウトを変更する場合があります。

レース

自動読み取り式電子タグ

自動読み取り式電子タグによるタイム計測を行います。ナンバーカードに縫い付けた状態で当日、スタート前にスタート券と引き換えに配布します。競技中はナンバーカードを胸に装着してください。ゴール後、電子タグのみ回収します。計測は電波によって自動で行われ、参加者はタッチなどの操作を行う必要はありません。

トレイルランニングの特徴

トレイルランニングは、ロードとは違う自然環境を走る競技です。本大会のコースは主に林の細い小道を辿り全体的に緩やかなアップダウンのルートです。緩やかといってもロードと比べれば勾配はきついです。コース中にかけて木材搬出や炭焼きに使われたと思われる「旧道」や動物しか通らないような路面のやわらかい「道なき道」一部下草(笹)が生えている区間、倒木もあります。そのため、捻挫防止のために足首をテーピングすることが望まれます。また通常のランニングシューズではなくしっかりしたグリップ力のあるソールをもつトレイルランニング用のシューズをお勧めします。藪はありませんが、下草が生えている場所があるので、靴下はくるぶし丈でなく、すね中央までのものをお勧めします。

この時期はまだ蜂が活動します。蜂は黒い物に向かってきますので、白っぽい帽子などを着用されることをお勧めします。また、振動、音などに反応しますので、手で振り払ったりせず、静かに遠ざかってください。

コース走破上の注意

車の通行のある道路を4回横断します。第1の横断および第4の横断では1時間あたり20台ほどの交通量があります。係員の指示に従い注意して横断してください。コースが登りで幅が狭い区間があります。また、ショートクラス参加者をロングクラス参加者が追い抜く場合が考えられます。一部往復となる区間があります。前の参加者を追い抜く場合は、必ず一声かけて右側から。抜かれる参加者は左側によけて道を譲りましょう。

エイドステーション

エイドステーションでは水とスポーツドリンク、食料(パン、バナナ等)を提供します。飲食物は人数分用意しますが、あくまでも競技途中の補給食であり、後続ランナーへも配慮してお取りください。ゴミ箱を用意します。バナナの皮などは必ずゴミ箱に捨てコース上に廃棄しないでください。トイレは、各エイドおよび会場にあります。

リタイア

競技を続行できなくなった場合も、移動可能な場合には、いずれかのエイドステーションまで自力で到着し、その後は係員の指示に従ってください。また自力で移動できなくなった場合は、コースからはずれず、最後尾を走る係員(スイーパ)または途中にいる誘導係員にその旨申し出て指示にしたがってください。レース中、自力では動けない参加者、その他重大な状況(意識がない、出血等)にある参加者がいた場合、救助を優先して下さるようお願いいたします。同時に、近くの誘導員までお知らせください。

コース図、プロフィール概要図は、Webに掲載しております。

URL <http://www.aichiol.com/> より「三河高原トレイルランレース」のリンク、または右のQRコードから。



コース図

サービス

- 安全ピン ナンバーカード(ゼッケン)を装着する安全ピンは各自お持ちください。貸出もしますが数に限りがあります。
- 成績表 成績表はWebで発表します。必要な方はダウンロードして印刷してください。
- 写真 大会の様子を撮影しレース後以下Webで公開する場合があります。なお、個人別写真の有料サービスはありません。
- 抽選会 表彰式前後にナンバーカード(ゼッケン)による抽選会を行います。詳しくはスタート券を参照。
- ケア レース前後のケアサービス(無料)を実施予定です。希望者全員が受けられない場合があります。
- 貴重品 本部にて受付。お預かり、返却にはナンバーカード(ゼッケン)が必要です。
- その他 会場には更衣所、シャワー(有料)、地元スポーツ用品店、軽食の売店などが出店の予定です。

注意事項

- ・競技続行が不可能と判断された参加者は、係員が競技を中止させる場合があります。
- ・大会会場、コース、駐車エリアは禁煙とします。
- ・食料などの装備品については特に制限をしませんので各自判断して持参してください。ただしストック杖は禁止します。
- ・大会中の映像、写真、記事等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

お問合せ

前日まで 愛知県オリエンテーリング協会 info@aichiol.com メールでお問合せください。

当日 090-1415-7792 (しんたい) まで

台風の接近・南海トラフ地震情報発令などで当日のレース実施、参加者の帰宅困難などが予想される場合は、前日の午後6時の段階で中止を発表します。Webにて発表 (<http://www.aichiol.com>) または上記問合せ先まで。

当日、レース直前あるいは開始後であっても、局地的集中豪雨などでレースを中止することがあります。

大会中止の場合でも、参加料は返金しません。参加賞は後日お送りします。