

## 三河高原トレイルラン 前日作業および後片付け手順書（コース誘導を除く）

- ( 1 ) 駐車場看板類設置（会場）作業時間：1人でやると2時間程度。
- ・別紙の配置図のとおり、自立式たて看板を置く。  
水のタンク（伸縮式、約8L容量）に水をいれ、漏れないようにふたをしっかりと閉めて、おもりとする。  
ふたには、蛇口があるため、これも締めておかないともれます。  
水は、近くのトイレの水道などで汲んでください。
  - ・看板はふれあい広場から入ってくる車から見える向きに置きます。  
各駐車場の案内看板は、「P」と書いてある方が見えるようにおきます。
  - ・P1（グランド北側）は、参加者が夜間に駐車するのを防ぐため、入り口にスズランテープを横に張っておく。
  - ・県道脇の「バス転回所につき駐車禁止」 作手支所東交差点の「臨時駐車場」もわすれずに設置。
- ( 2 ) 駐車場白線引き（会場） 作業人数：最低3人。4人いると効率的。約2時間～3時間。
- ・会場の駐車場のうち、枠が既設されていない駐車場に白線を入れます。  
白線の入れ方は別紙「駐車場白線引き基本図」および「駐車場白線レイアウト図（会場地区）」を参照。
- ( 3 ) 駐車場白線引き（桜淵公園）作業人数：最低3人。4人いると効率的。約2時間強。
- ・桜淵公園（新城市内）を臨時駐車場として使います。  
白線マーカにて白線を入れます。白線の入れ方は別紙、「駐車場白線引き基本図」および「駐車場白線レイアウト図（新城桜淵公園）」を参照してください。
  - ・駐車場入り口の看板を置く。（おもりは適宜石を拾ってください）
- ( 4 ) 会場（屋外）の設営 作業人数：4～6名。約2時間程度（人数による）
- ・設営の詳細については、別紙「会場レイアウト図（屋外）」参照
  - ・グランドのスタート枠、ゴールレーンを杭を打って、スズランテープで作る。
  - ・「START」横断幕を張る。スタート時ランナーの顔が見える方向から撮影した場合、文字が読める向き。
  - ・「FINISH」横断幕を張る。ゴール時ランナーの顔が見える方向から撮影した場合、文字が読める向き。  
STRAT幕は電柱。立木などを利用、FINISH幕はグランドに臨時にポールをたてる。
  - ・以下の看板を設置する。おもりは水のタンク（伸縮式、約8L容量）に水をいれ、漏れないようにふたをしっかりと閉めておもりとする。ふたには、蛇口があるため、これも締めておかないともれます。  
「救護所」「スタート枠案内」「スタート枠内順番」  
各トイレ、足洗い場案内
  - ・速報ボードのはりつけ（雨がふらないと予想される場合、バックネットにつける）
  - ・電子タグ配布所を設営する。別紙「電子タグ配布所レイアウト図」を参照。  
ふれあい広場から借りたテントをグランドでたてる。（3張の予定）  
長机8脚、おりたたみイス2個（屋外用＝グランド脇のクラブハウスから借用）をテントに運びこむ。  
電子タグの番号を記載した「配布看板」をテント上から吊り下げる。  
(看板は、1～99、100～199、、、のように100番ずつ)  
前日の夜はテントの足を折りたたんで、ふせておく。（風対策）  
なお、ポカリはテント下で保管。参加賞は体育館で保管し当日朝テント下へ搬入する。
- ( 5 ) 会場（屋内）の設営 作業人数 4～6名。約2時間（人数による）
- ・設営の詳細については、別紙「会場レイアウト図（屋内）」参照。

- ・体育館倉庫からロールマットを取り出し南西角部に広げる。(注: 2015年は出店がないためこの作業不要)
- ・会議室にあるいすを体育館内へ運ぶ。その際、脚に、ビニールパイプを切って作ったカバーをはめること。(体育館の床を守るため)
- ・いすで「田の字」を作り、スズランテープで囲う。(スズランテープの色指定なし)
- ・表彰エリアを体育館西側の壁ぎわに設置する。(別紙「表彰エリアレイアウト図」参照)
  - 長机といすで表彰式エリアを確保し、スズランテープで囲う。
  - 大会名、大会ロゴ、抽選結果ボードを紐でくくる。
  - 速報ボードを体育館の壁に紐でくくる。(雨天が予想される場合)
- ・受付の設営
  - 体育館の北東角部へ長机、いすを各1個置く。いすはビニールパイプ装着。
- ・トレーナーコーナーの設営
  - 体育館の北西角部へ長机、いすを各1個置く。いすはビニールパイプ装着。
  - ブルーシートを敷きつめる。(サイズは約3m × 1.5m程度)
- ・貴重品預かりの設営(体育館、会議室)
  - 別紙、「貴重品預かり段ボール棚組立図」を参照し、棚を組み立てる。
  - 会議室入口に長机において、貴重品あずかりの受付とする。
- ・看板の設置
  - 別紙レイアウト図に従って以下の看板を立てる。なお屋内ではおもりとして水タンクは用いないこと。  
おもりが必要な場合は水P E Tボトルとする。おもりが必要ない場所もあり。
    - トイレ前、受付、トレーナ(番号めくり) 貴重品預かり、
    - 「枠内に荷物をおいてください」という看板(いすの上)
  - 体育館の事務所側の出入り口(内側と外側)。2つ看板をたて、その間にスズランテープを横に張る)
  - プール前にシャワーの看板。
- ・掲示物の設置(掲示物は、養生テープを使って壁に貼る。壁を傷めないため)
  - 「貴重品預かり」の掲示(会議室前)
  - 会場案内図(男子トイレ前、出入り口付近) フォトクリエイトの宣伝ポスター(体育館出入り口2ヶ所)  
ごみ集積、資材集積場所の明示(体育館裏)別紙「後片付け図」も参照。
- ・ブルーシート設置
  - 出入り口(体育館裏側2か所、事務所側)にブルーシートを敷きつめる。養生テープ使用。
- ・トイレの確認: トイレットペーパーを確認し少なければ補充する。

## 後片付け

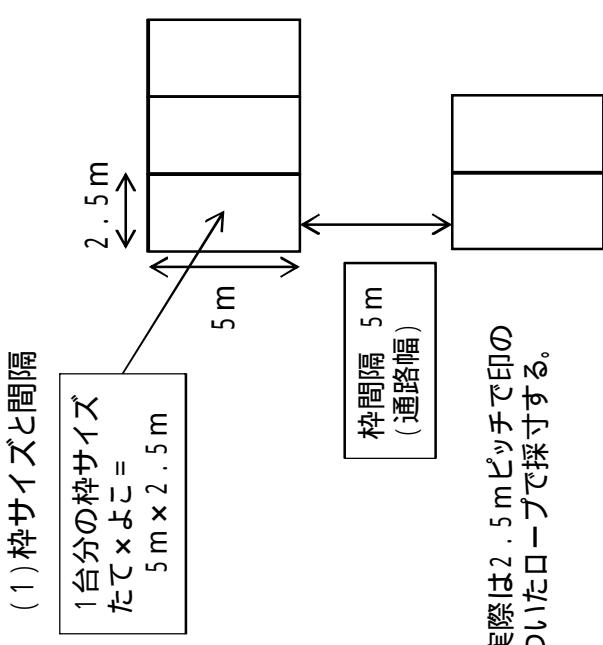
- ・資材は別紙「後片付け図」に従って、体育館裏に持ち込み仕分する。
  - ・ゴミ類は体育館裏に集積し分類し、指定のごみ袋(行政指定の袋)に入れる。  
使用済み紙コップは重ねてください。(適当にゴミ袋にいれるとかさばるため)  
紙コップの未使用品等、来年も使えるものは、ダンボール等に入れてもってきてください。
  - ・体育館内に参加者がいなくなったら、長机といすを会議室へ返却。資材は体育館裏へ集積。
  - ・掲示物をすべてはずす。ラミネートしていない掲示物は可燃物としてごみ集積へ。
  - ・体育館内の大きなゴミを拾い、モップをかける。
  - ・トイレを見て、汚れている場所は清掃。トイレットペーパーが少ない場所は補充する。
  - ・グランド、駐車場もすべての資材を撤収し資材集積所へ。
- おもりに使った水タンクはすべて水をすててふたをしておく。水がなるべく中に残らないように、傾けて捨てる。

前日準備・後片付けチェック表（コース誘導以外）

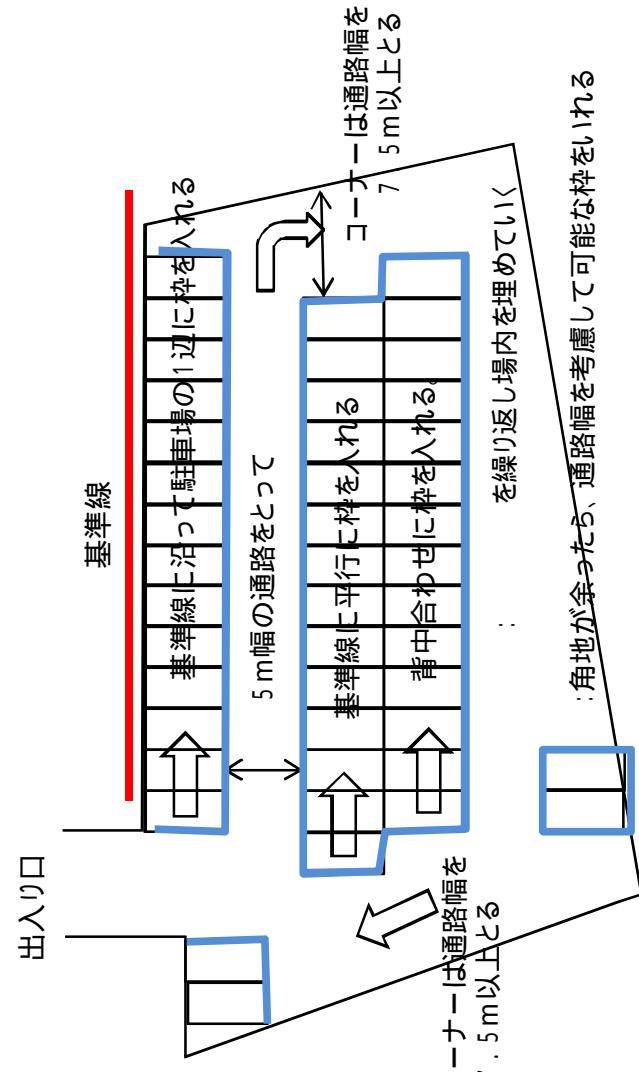
エリア	作業内容	レ点
駐車場	各駐車場入り口およびそこへの誘導箇所に看板を設置	
会場	駐車禁止（テニスコート）侵入禁止（体育館前）の看板設置	
	ふれあい広場の入り口、外の県道脇に看板設置	
	作手支所東交差点に看板設置	
	P1に「バス回転所につき駐車禁止」の看板とスズランテープで車止めを設置	
	駐車枠のない駐車場に白線	
駐車場	駐車枠の白線をひく	
桜淵	入口に案内看板を設置	
会場	ゴールレーン・スタート枠の設置	
屋外	STRAT幕、FINISH幕の設置	
	電子タグ配布所の設営。テント張、長机搬入、電子タグ番号の掲示。	
	トイレ、足洗い場の看板設置	
	速報ボードをバックネットにしばる（晴天予想時）	
	ポカリをテント下へ保管し、テントの足をたたんでふせる	
会場	ロールマットを体育館南西に敷く。（15年はこの作業不要）	
屋内	いすとスズランテープで田の字の通路確保。「枠内に荷物を置いて」看板を設置	
	表彰エリアをいすとスズランテープで確保。	
	大会ロゴ、スポンサー、抽選会結果ボード、速報ボード（雨天予想時）の設置	
	受付を体育館北東の角に設置。長机、いす、「受付」看板を設置	
	トレーナーコーナーを体育館北西の角に設置。長机、いす、番号めくり看板、ブルーシート	
	貴重品あずかりを会議室に設置。段ボール棚の組み立て、長机、案内看板の掲示。	
	トイレ前に看板設置。トイレットペーパーの補充確認。	
	会場案内図（男子トイレ前、出入口）フォトクリエイトポスター（出入口）の掲示	
	体育館事務所側出入口の封鎖。看板設置。スズランテープ張り	
	出入口をブルーシートで養生	
	プール前に「シャワー」の看板設置	
	ゴミ集積所、資材集積所の掲示（小野さん）	
後片付	全ての資材を体育館裏へ集約。借り先別に分類	
	全てのゴミを体育館裏へ集約。分類して指定のゴミ袋へいれる	
	体育館内のゴミをひろい、モップをかける	
	トイレ（体育館内、グランド周辺、クラブハウス）の清掃とトイレットペーパー補充	
	県道脇、作手支所東交差点の看板回収	
	看板のおもりに使った水タンクはなるべくきれいに排水し折りたたむ。	



# 駐車場白線引き基本図

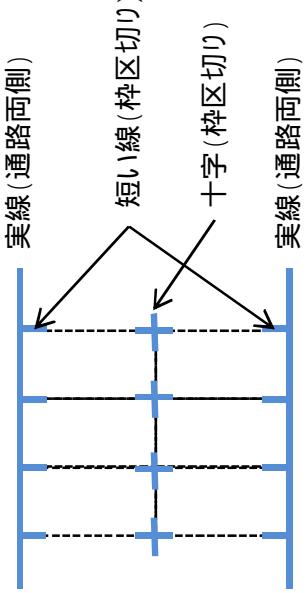


## (2) 駐車列の取り方



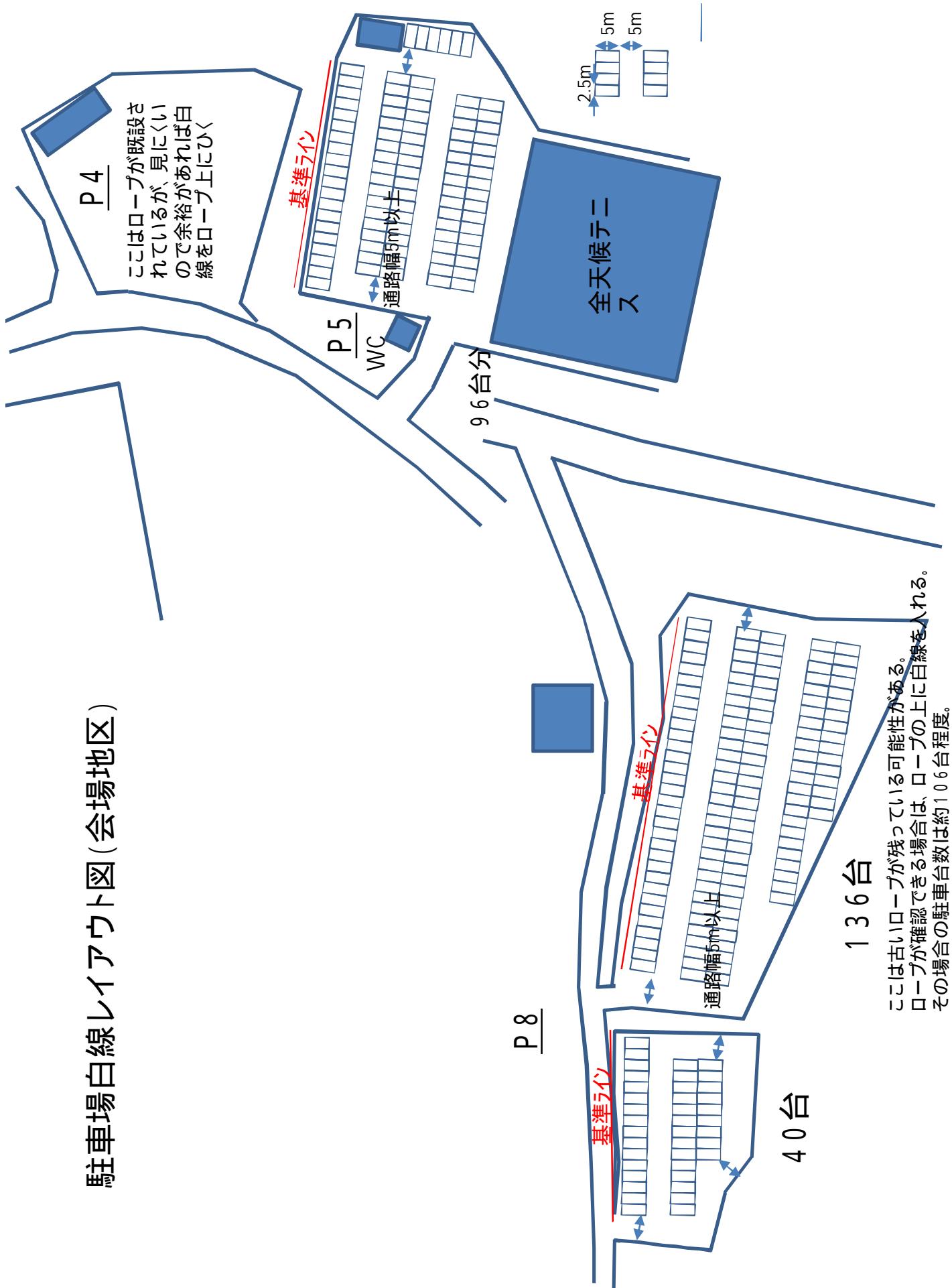
## (3) 白線の明示

通路の両側の白線は、実線(途切れのない連続線)でいい。 (上図の青いライン)  
枠の区切りは必ずしも実戦でなくてよい。短い線で入れる場合は、やや長めにして駐車時に車から見えやすいようにする。(概ね50cm以上)



おおよそ50台分の白線を入れると  
20kg袋が1袋必要

## 駐車場白線レイアウト図(会場地区)



## 駐車場レイアウト図(新城桜淵公園)

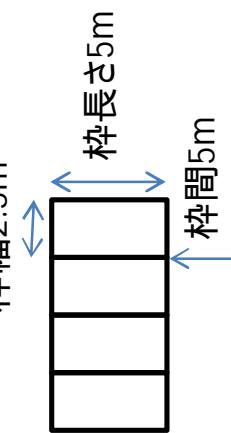


50 m

<Map by Google>

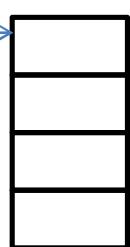
駐車枠幅2.5m

駐車サイズ



柱間5m

柱長さ5m

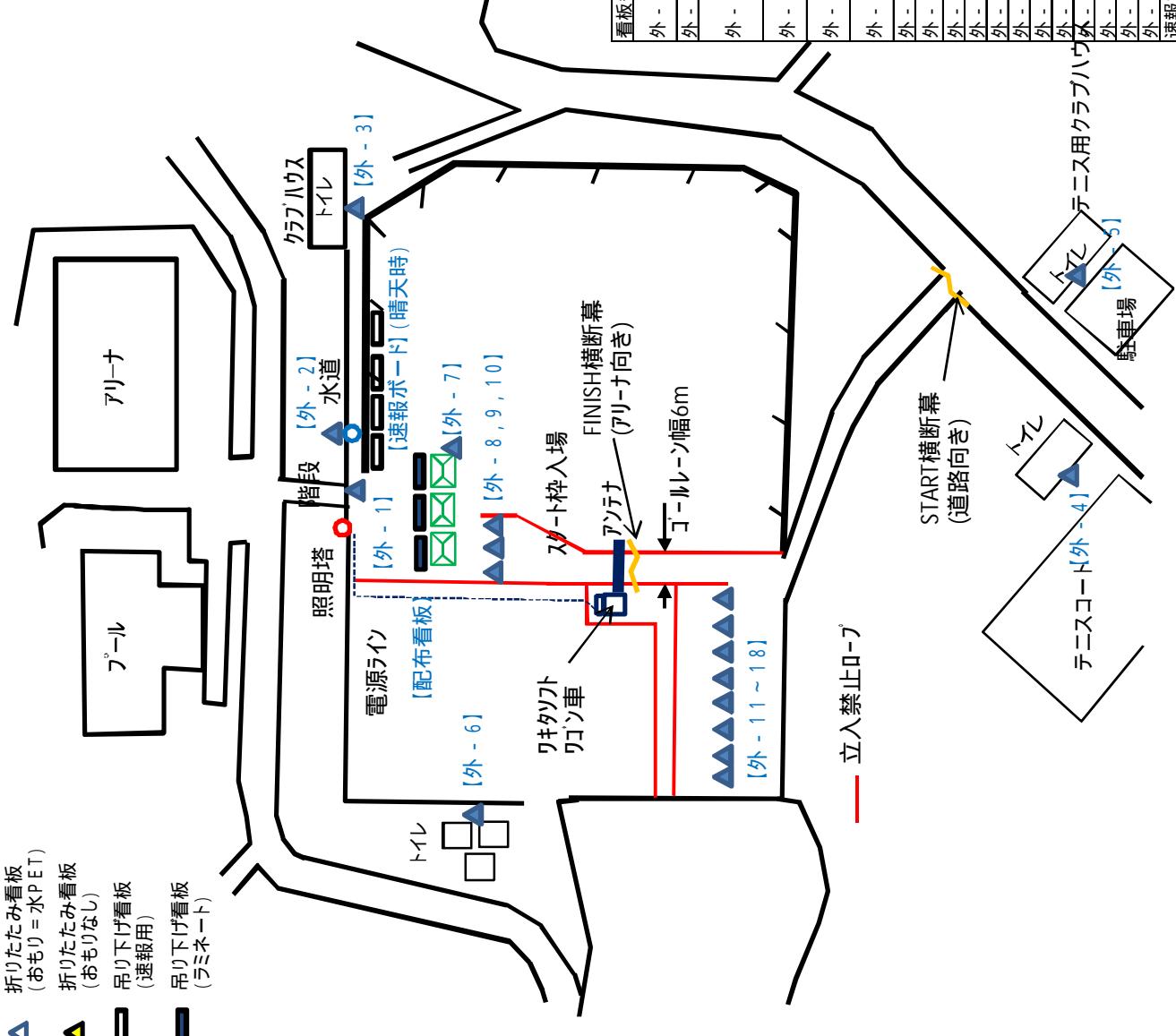


柱角に白線マークで印

- 誘導方法
- ・県道入り口で誘導後、奥から順番に各駐車列へ誘導。
  - ・予め駐車枠を描くことで整然といれてもらう。
  - ・第1P満車後には予備の第3Pを利用。
  - ・それも満車にはスタッフ + バス会社係員2名で乗車誘導
  - ・バス乗り場はスタッフ + バス会社係員2名で乗車誘導

# 会場レイアウト図(屋外)

- △ 折りたたみ看板  
(おもり=水タンク)
- △ 折りたたみ看板  
(おもり=PET)
- ▲ 折りたたみ看板  
(おもりなし)
- 吊り下げ看板  
(ラミネート)  
(速報用)



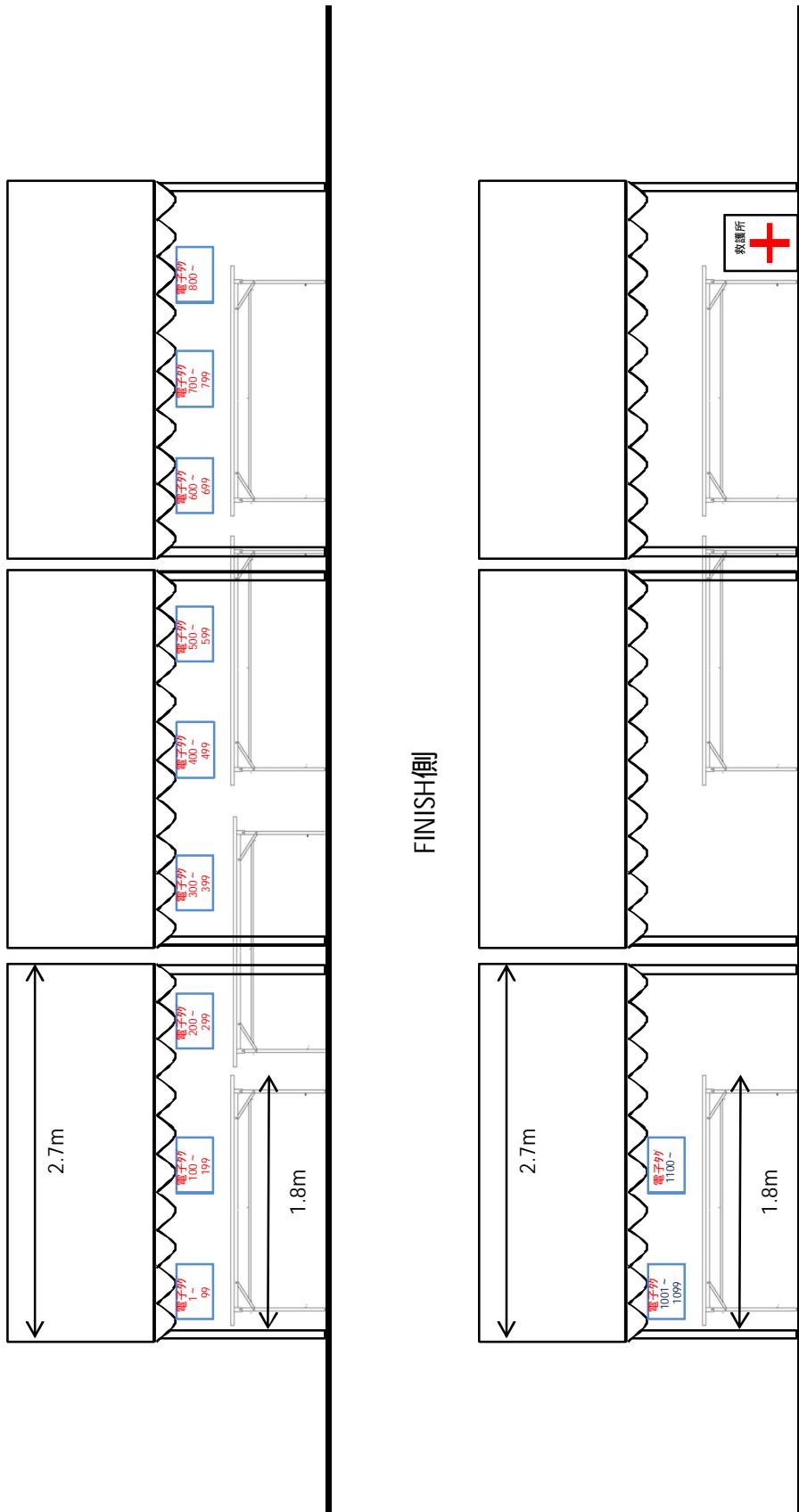
FINISH、STRAT幕ともに、  
ランナーの顔が写る向きからみて  
文字が読める向きに設置する  
(参加者からは逆向き)

速報が一ドは雨天が予想される場合は  
体育館内に設置

看板番号	場所	看板種類	表	裏	男子トイレ	足洗い場	備考
外- 1	階段下	タンク	男子トイレ・足洗い場	-	-	-	
外- 2	水道の横	タンク	男子トイレ・足洗い場	-	-	-	
外- 3	クラブハウス、女子トイレ前	タンク	男子トイレと して使えます。(8-11時)	-	-	-	女子トイレの前で、 階段から「表」が 見える向き
外- 4	西側テニスコート前	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 5	テニスクラブハウス前	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	トイレ入口に置く
外- 6	グラード南トル前	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 7	テント前	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 8	ゴルーレーン出口	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 9	ゴルーレーン	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 10	スタート前	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 11	スタート	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 12	スタート	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 13	スタート	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 14	スタート枠内	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	スタートに近い方 から
外- 15	スタート枠内	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	1~99、100~ 199、、、800以 降
外- 16	スタート枠内	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 17	スタート枠内	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
外- 18	スタート枠内	タンク	トイレ/洗濯	足洗戻縄	-	-	
速報ボード	フェンスにしばる	吊り下げ	(速報用)	吊り下げ	(セッケン配布)	-	雨天時は体育馆
配布看板	テントに吊るす	吊り下げ	(セッケン配布)	吊り下げ	(セッケン配布)	-	

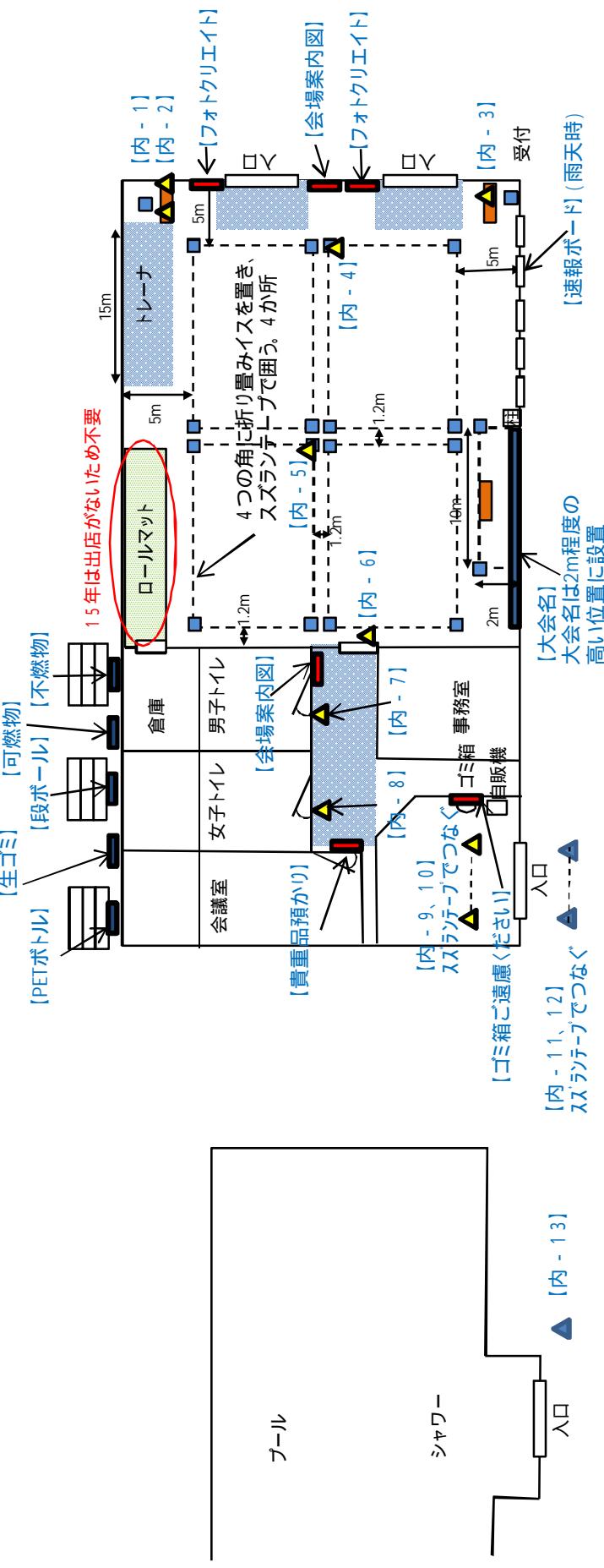
# 電子タグ配布所 レイアウト図

体育館側



## 会場レイアウト図(屋内)

看板を養生テープで体育館裏(外側)の階段などに貼る

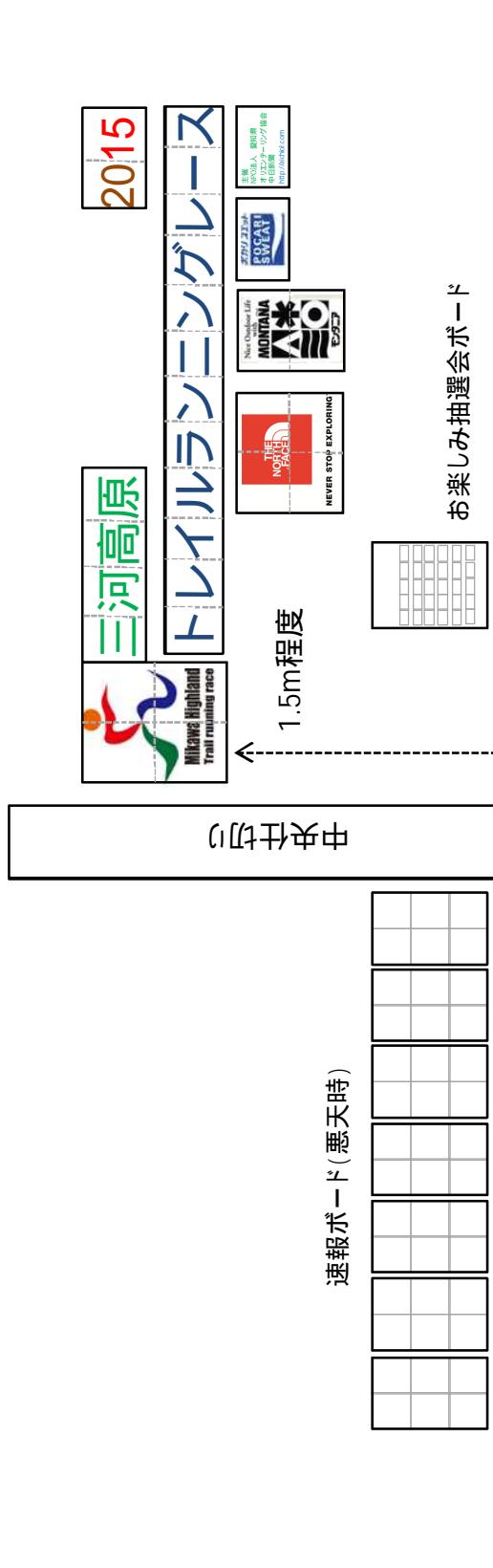


看板番号	場所	看板種類	表	備考
内 - 1	トーナメント機上	なし	番号札をお取りください。	-
内 - 2	トーナメント機上	なし	トーナセイア	-
内 - 3	受付長机上	なし	受付	-
内 - 4	スプリンターブ用イス上	なし	枠内に荷物をおいてください。	枠内に荷物をおいてください。
内 - 5		なし		
内 - 6	アリーナ側出口	なし	貴重品	-
内 - 7	男子トイレ前	なし	男子トイレ更衣室	-
内 - 8	女子トイレ前	なし	女子トイレ更衣所	-
内 - 9	体育館出口内側	なし	ここから出ないでください。	-
内 - 10		なし		
内 - 11	体育館出口外側	タンク	ここから入らないでください。	-
内 - 12	ブルー前	タンク	シャワー	-
内 - 13				
大会名	アリーナ南東の壁	吊り下げ	大会名、ロゴ、スポンサー等	-
貴重品	会議室前の壁	貼りだし		紐で貼りだす
会場案内図	男子トイレ前・出口横	貼りだし		養生テープ使用
ミニ集積	体育館外側裏	貼りだし	可燃物、PET、生ゴミ、、、	養生テープ使用
宣伝	フレックワード	貼りだし		養生テープ使用
連絡ボード	体育館北東の壁	吊り下げ	(雨天時のみ)	-
ミニ箱	自販機横	貼りだし	ごみ箱ご遠慮ください。	=
				養生テープ使用



-

# 表彰エリアアウト図



## 貴重品預かり用 段ボール簡易ロッカーの組み立て説明

### ■組立

(1) 段ボールを組み立てる

①底のふたを互い違いに組む。ガムテープは使わない。 ②反対側のふたを折り入れ、補強する。



(2) 段ボール間をクリップで止め、横2列×縦4段に積み上げる。これを3セットつくる。

(3) ナンバーカード表示(50番毎)をテープ(裏面両面テープ)で貼る。



(段ボールが入っていた大きなビニール袋は捨てずに上に置いておいてください)

### ■片付け

クリップを外し、段ボールのふたを元に戻して平らにする。

8枚ずつビニール袋に入れる。一度に8枚は入らないので1枚ずつ袋に入れる。

養生テープで封をする。先に短いテープで袋の口を止めると作業しやすい。

ナンバーカード表示のカードはゴミとして廃棄。



### ■資材

- ・段ボール（入り口 506×377mm、深さ 386mm）8個×3セット、大型クリップ10個×3セット
- ・ナンバーカード表示用カード（50番おき）ショートは青色の下地。裏面に両面テープ。
- ・養生テープ1本、大きなビニール袋（90L容量）3枚、

## 後片付け図

回収した物品などは以下の場所に置いてください。  
当日、案内看板を貼り出します。

