

トレイルラン北エリア

0m 250m 500m

2015 スタッフ配置図



2015 三河高原トレイルラン 誘導役員の皆様へ 当日の流れについて

集合 8:00 鬼久保ふれあい広場駐車場 受付・点呼
すぐ朝食を支給されます (おにぎり3個+お茶飲料)

任務 AS2 エイドスタッフは大府市野外教育センター(キャンプ場)に最小限の車台数で乗り込みます。給水所のテーブル・資材の設置やテント設営を開始して下さい。
ランナーに元気を与える役目もあります
誘導員は[P45の東側空き地] に移動し 乗りあわせをするなどして再出発します。

緊急時などでも澤田潤さん以外は持ち場を離れないこと
スーパードライバー3名 谷川友太(OLCルーパー) 堀尾健太郎(名古屋大) 南河駿(名古屋大)

昼食 額田給食の折弁当+茶 で全員に支給。AS2(キャンプ場)で適宜取って下さい。

交通費精算 鬼久保体育館に出向き手続きが完了したら解散です
精算書提出 (会計担当の土屋) 交通費・参加賞受け取る 解散

連絡は伊藤まで

2015 三河高原トレイルラン 誘導役員の皆様へ 2015.09.20

運営スタッフ要員として 今年も快諾していただき ありがとうございます。
全体としての運営形式は、参加者のタイム計時方式がマラソンで実績ある外部業者に委託することになりました。
愛知OLCの担当は昨年と同じです。メンバーもほとんど変わりがないので同じ地点で役割を担当していただきます。
幹事として大変感謝しております。 当日は、ランナーより元気な顔で現地に集合して下さい。

当日の流れ

集合 8:00 鬼久保ふれあい広場駐車場 受付・点呼

すぐ朝食を支給されます (おにぎり3個 + お茶飲料)
簡単な打ち合わせのあと任地に向かうこととなります。 幹部からあいさつがあるはずですが、

任務 ゼッケン配布 エイド設営 誘導ポイントの配置につく

今年は ゼッケン配布要員などは北エリアに割り振りがありません。 年齢層から本部が配慮してくれたようです。

AS2 エイドスタッフは

北エリアスタッフは 北エリアスタッフ駐車場 [P45の東側空き地] に移動します。
基本的な行動パターンとして、ここで乗り換え・相乗りなど編成して、別紙の行動表のように再移動して下さい。

大府市野外教育センター(キャンプ場)の駐車場には、最小限の車台数で乗り込みます。 キャンプ場利用者に迷惑の
のかわらないよう配慮することで大府市から許可がおりています。 [元渉外担当の福田清彦氏から継続事項です]
エイド要員は大府市野外教育センターへ向かい、給水所のテーブル・資材の設置やテント設営を開始して下さい。

誘導員スタッフは

毎年、基本的な行動パターンとして、鬼久保で受付を済ませてから北エリアスタッフ駐車場 [P45の東側空き地] に移動し
ここから車に乗りあわせをするなどして再出発していました。

朝の集合地

前年と同じ区域を担当していただきますがコース内の状況把握には努めてください。(足元状況など)
大きく変わったところなどあれば、前日に誘導テープを設置したスタッフより連絡します。

北エリア全コ-スを9月12日に下見しました。P31.付近の東側伐採されて雰囲気の変化、P47上部の倒木は腐らず今年も邪魔しています。
昨年とコース誘導員の交代箇所は P49.に澤田潤さん P50.に加藤真朗さんが配置につく以外は昨年と一緒です。

当日朝の行動

北エリアスタッフ駐車場 [P45の東側空き地]から誘導位置への移動手段

- [小島車] P50.加藤真朗、P49.木村攻、P49.澤田 潤、3名をP39.まで送る。3名はP49. P50まで徒歩移動。
- [小林車] P39.木村厚さん誘導位置まで同乗、小林さんはP37.へ移動し駐車。
- [岡野車] 直接 P28a.駐車帯へ 帰りは撤収資材が載ります。
- [船戸車] 直接 P28a.駐車帯へ 撤収後は澤田 潤さんと木村攻さんを收容します。
- [若松車] 直接 P44.誘導位置へ移動、小屋横に駐車。
- [高橋車] AS2. [難波車] AS2.
- [伊藤車] AS2. [佐藤車] AS2. [川畑車] AS2.
- [小島車] AS2.出口 [野口車] AS2.出口
- [加藤真朗車] [P45.の東側空き地]

スィーパー情報 3名 谷川友太(OLCルーパー) 堀尾健太郎(名古屋大) 南河駿(名古屋大)

今年もどんなスタイルで通過するのか未定です 上記が3名が通ると競技コ-スは撤収開始です。

昼食 昼食は大府市野外教育センター(キャンプ場)で御願います

朝、集合時にオニギリ3個とお茶が支給されたあと、昼食は額田給食の折弁当が支給されます。
北エリアスタッフの昼食は全量大府市野外教育センター(キャンプ場)に届きます。誘導スタッフの位置まで届けるのは不可能ですので作業終了後、適宜取って下さい。遅い昼食になりますことをご容赦お許しを！。

この弁当配は、愛知OLC 土屋晴彦会長が担当しています。味、量など「食ベログ」コメントも後で聞かせて下さい

交通費精算

精算書提出 (会計担当の土屋晴彦さん)

交通費・参加賞受け取る

解散

鬼久保体育館に向向き、交通費・立て替え費用など書類を提出し、参加賞を受け取ってから帰宅して下さい。
ご協力下さい。

昨年は手違いで参加賞不足が発生しまい受け取れませんでした。改善を申し込んでします。

誘導員にお願い

誘導位置に着いたら通信電波の状態を確認し、感度の良好な区域から伊藤まで着任の連絡をお願いします。ランナーの呼び方はゼッケンNo.をお願いします。氏名は必要ありません。誘導員には他の参加者への迷惑行為・自然破壊行為をする参加者には、レースを止め棄権者扱いにする裁量権があります。ケガ人発生時などの初動処置として傷口洗浄する清潔な水(飲用水)を携行していただくと助かります。

けが人・事故などランナーから連絡を受けたときの対処法

誘導位置の持ち場を離れて、現場に急行するような行動は避けて下さい。

まず第一報をエイドの伊藤(または難波)まで連絡下さい。後続ランナーから引き続き情報を収集し、詳しい状況把握に努めて下さい。誘導を続けながら、把握できた範囲で逐次連絡をお願いします。

軽度のケガ人・棄権者の場合は小島敏延さんが行動します。

AS2エイドでは、事故など発生した場合には、大会本部とも連携しながら最良の行動を迅速に判断します。

現場まで看護師派遣するなど、その時の適切な行動がとれるように手配しますので、持ち場を離れること無く誘導を続けながら、把握できた事項を連絡してください。

誘導員の装備品と心得

WOCスタイルで集合のこと(紺色ベストと愛知OLC特製のピンク帽子を着用) WOCで使用したベストを個人所有されていない場合は、大会本部で貸してくれるはずですが、

長袖・長ズボンで、リュック姿が望ましい。荒天も考慮して雨具も携帯して下さい。虫除スプレーあれば良い。



北エリアの競技時間帯は 11:00 ~ 13:15 遅くても 13:30までです。トイレなどにも行けない拘束時間が続きます。そのあたりの準備も怠りなく。コース内は参加者、誘導スタッフとも禁煙です。

ランナーからの質問されることとして「ここは何キロ地点?」「次のエイドまでは?」などの言葉が多かったとの記録があります。励ましの声かけとか、コース状況の情報提供なども誘導員のシゴトです。

携帯電話 誘導ポイントに着いたら通信状況をチェックして下さい。感度の悪いところがあります。配置についたら連絡下さい。常時、通信可能なポイントで誘導して下さい。

昼食・水筒 朝、集合時にオニギリ3個とお茶が鬼久保駐車場で支給されます。昼食は額田給食の折弁当が支給されます。各自の誘導位置まで届けるのは不可能です。北エリアスタッフの昼食は全量大府市野外教育センター(キャンプ場)に届きます。誘導テープ類の回収後、キャンプ場でとってください。遅い昼食になります、ご容赦を！。

洗浄用水 汚れた手や、傷口などの洗浄用水として ペットボトルに 水道水など飲用可能な清潔な水を余分に(500cc程度)を用意していただくと助かります。

その他 ホイッスル 地図・コンパス 雨具 虫除けスプレー タオル レジ袋(誘導テープ・看板等の回収に使用します) はさみ・カッターナイフ(誘導テープなどの切断用)は必携です。

帰りに精算 鬼久保体育館に出向き、交通費・立て替え精算書の書類提出し、参加賞を受け取ってから帰宅して下さい。ご協力下さい。

ポジションごとに行動手順書を用意しました。

スタッフの項を一読すれば、一日の任務を理解していただけるようにと、書き方を改良してみました。両隣の項も一読して下さい。「北エリア」全体の動きを理解していただければ連携も円滑にできます。上段は担当地区までの行動手順・留意事項、下段は撤収までの手順を書いております。長い区間や尾根道ルートは複数で行動するよう配置しています。

P30 岡野英雄さん P30 船戸温郎さん

P28a.西側道路の路側帯に駐車して、誘導地点までは歩いて下さい。
帰り道は澤田 潤さんと木村攻さんが合流します。

===== 往路 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:02 11:44 =====
===== 復路 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:40 13:15 =====

船戸温郎さんは、往路の最終ランナーが通過し、誘導が軽減したら誘導テープ類の回収行動に入って下さい。
P34. まで行き、P34～P30.区間の看板・テープを回収しながら P30.に戻って下さい。
岡野さんは最終ランナーが一周して 通過して行くまで誘導業務を続けて下さい。

最終ランナーが北エリアを一周して P49.の最高地点を通過したら、木村攻さんと澤田 潤さんが 南側コース P49.～P52.～P30.区間を回収しながら 岡野さんたちの地点に向かい合流します。
4人が揃ったら大府市野外教育センターに戻って下さい。
鬼久保に直帰せず、ここで北エリアの資材撤収の確認を行います。

P37 小林勇武さん

P45. 横の「北エリアスタッフ駐車場」が鬼久保で木村厚さんと合流し、木村さんの担当位置 P39.まで送って下さい。
小林勇武さんの駐車位置は、P37.北東側に空き地があります。

この誘導任務は P34.方面から来るランナーを右折(南東へ)、舗装道路を登るように誘導します。

曲がり角に排水溝があり鉄板の蓋が滑りやすい。アスファルト舗装面も苔生していて、先頭ランナーなどがカーブを曲るときには滑りやすいと思われます。当日の天候状態により注意喚起する必要があります。

この舗装道路はまれに車が入り込めます。とくに北から進入してくる車には、減速を求めたり、混雑時には事情を説明し、待機要請するなどランナーの安全確保に低姿勢で求めてください。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:14 12:15 =====

P34. まで行き P34～P37.区間を看板・誘導テープを回収してください。木村厚さんが P39～P37.区間と時間があつたら P37～P35.区間まで回収してきます。

合流したら大府市野外教育センターに戻って下さい。幅員の狭い山道なので安全運転に終始留意して下さい。

P39 木村厚さん ここには土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板も設置します

小林勇武さんの車に鬼久保、P45.の駐車場か、AS2.大府市野外教育センターで相乗りしP39.の担当位置まで送ってもらいます。

任務は、舗装道路を駆け上って来るランナーを、林の中の小径に誘導します。東から進行してくる車があった場合には、状況によっては待機や最徐行の協力を求めて下さい。

競技中、ここまでの車は、AS2.前に小島さんか野口さんが張っています。強制はできませんので通行する車には低姿勢で協力を求めて下さい。

この位置は、P49. までの区間で棄権者やケガ人などが発生した場合、収容する地点にもなります。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:18 12:20 =====

最終ランナーが通過したら P39～P37.までの区間とP37～P35.までの看板・誘導テープを回収してください。小林勇武さんと合流したら AS2.大府市野外教育センターまで戻って下さい。
(北側ルートの尾根上は 佐藤政明さんと高橋晴士さんが回収します)



AS2 高橋晴士さん AS2 佐藤政明さん AS2 加藤 元さん

2011大会での給水活動 (ポリタンク準備量と残量の記録)

飲料水 20リットル4個 10リットル 2個 (100リットル 残40リットル)

スポ-ツドリンク 20リットル3個 10リットル1個 (70リットル 残24リットル)

加藤元さんは川畑博之さん推薦する代役人。川畑本人は給水員を放棄してランナーとして参戦出場。AS2到着時には水・パンを多めに与えて！。

昨年と一緒、重量あるポリタンクから水の小分けなど、主に力仕事の裏方担当をお願いします。

ヤマ場を過ぎたら誘導テープなどの回収作業をお願いします。

この作業の開始する目安は 最終ランナーが P37～P39.の舗装道路に進んできた時点(予想時刻 12:15 頃)です。
給水業務の混雑具合を見極めて難波さんが判断して下さい。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:25 12:35 =====

最終ランナーがP37を通過したら、高橋晴士さんと佐藤政明さんは回収作業に入ってもらいます。

P39. までは難波泰裕さんに送ってもらいます。

P39.～P40.～AS2. 区間の看板・誘導テープを2名で回収してください。

AS2 難波泰裕さん

昨年と一緒に、AS2.をお願いします。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:25 12:35 =====
ヤマ場を過ぎたら誘導テープ回収作業に入る高橋晴士さん、佐藤政明さん2名を P39まで送って下さい。

この行動開始の目安は、最終ランナーが P37～P39.の舗装道路に進んだ時点で(予想時刻 12:15 頃)準備体制に入して下さい。 給水業務の混雑具合を見極めて判断して下さい。

AS2 若松リツ子さん

AS2 落合静子さん

AS2 伊藤幸子さん

AS2 川畑佳子さん

AS2 川畑勇稀 君

AS2 川畑実礼 君

小学4年生

小学2年生

昨年と一緒に、AS2.をお願いします。 表舞台での活動です。

昨年同様、元気な掛け声と とびっきり健康な笑顔で接して下さい。ランナーの元気回復させる役目もあります。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:25 12:35 =====
ヤマ場を過ぎたら、高橋晴士さんと佐藤政明さんが、誘導テープの回収作業に移り 持ち場を離れます。
この行動開始は、給水業務の混雑具合などを見極め、難波さんに判断していただきます。

AS2 野口孝之さん

AS2 看護師 さん

主にエイド内の誘導をお願いします。 給水所は混雑で 走路とかトイレなど見えなくなる時が発生します。ケガ人発生時などのときには共同行動をお願いします。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:25 12:35 =====
ケガ人・棄権者などが多く発生するような場合は、看護師さんと、野口さん、難波さん、小島さんと連携して行動がとれるようにお願いすることになります。

P42 小島敏延さん

小島さんには 今年もケガ人や棄権者の搬送要員をお願いします。

P40. 位置では 大府市野外教育センターから出てくるランナーを 東へ流れるように誘導して下さい。

状況によっては臨機応変な動きを求めたいと思います。 駐車位置は、P42南側樹木間の空き地を推奨します。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:25 12:35 =====
ケガ人・棄権者などが多く発生し、清水さんが搬送などの任務が多い状況になったときには、野口さん、難波さんに 出口誘導を引き継いでいただくこともあります。

P44 若松英雄さん

ここには土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板を設置します

若松さんには、P44. 三差路のところで誘導をお願いします。ここは北東からの車が少し予想されるところで警察対策の意味合いも含みます。 駐車は P44.の小屋敷地をお願いします。

棄権者や救急搬送などで小島敏延さんの業務が多忙になったときは 応援要員としての出勤していただきます。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:27 12:40 =====

ヤマ場をすぎた 12:00 頃になったら大府市野外教育センターまで来て下さい。

競技終盤、誘導テープの回収などの作業準備に入る時間帯になると AS2.周辺はスタッフが手薄になります。 搬送・給水・誘導など業務に、臨機応変な行動をお願いします。

土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板は重量あるので回収せず、現地の道路端に置いたままでOKです。



P45 吉田博明さん

ここには土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板を設置します

吉田博明さんは、昨年と同じ位置 P45.での誘導業務です。

舗装道路から小径に入る分岐での誘導です。 南東から、競技エリアに入ってくる車があれば、減速やピーク時には事情を説明して、待機要請などの協力を求めて頂きたいと思えます。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:28 12:40 =====

P46.まで行き P46～P44、P44～P42.区間の看板 誘導テープを回収して

大府市野外教育センターまで来て下さい。

土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板は重量あるので回収せず、現地の道路端に置いたままでOKです。

鼎路の交通手段は小島さんをお願いしております。



P49 木村 攻さん P49 澤田 潤さん

朝一番、P45.「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さんの車で P39地点まで送ってもらいます。
現場 P49.では、木村攻さんは固定誘導要員です。持ち場を離れないで下さい。

澤田 潤さんは移動要員です。

P49. を基点に P30～P50. P49～P47.区間の緊急時の移動要員としての配置です。

ここは、P47～P49.の登り区間で棄権者が出やすく、発生した場合 P39.への下山誘導などしていただく健脚要員としています。この区間では体力を発揮していただく事例が毎年発生しています。よろしく御願います。
広い範囲を持ち場に設定していますが エイドと連携取りながらの行動になります。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:35 12:55 =====

P49. を最終ランナーが通過したら 木村攻さんと澤田潤さんは P49～P52～P30.区間の誘導テープを回収しながら進み 岡野さんと船戸さんと合流し大府市野外教育センターまで来て下さい。

P50 加藤眞朗さん

朝一番、P45「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さんの車で P39地点まで送ってもらいます。
ここから P50. に登って誘導位置に着いて下さい。

P49 現地では木村攻さんが固定誘導要員、澤田 潤さんは緊急時に備えた移動要員として配置しています。
澤田さんが移動しなければならないときは、P50.の加藤眞朗さんと P49.木村攻さんは持ち場を離れることは絶対ないよう、継続的に誘導を続けて下さい。この注意点はコース管理上最も重要な項目です。

この P50地点を直進したところには、コースを外れている旨の「警告看板」を設置します。
またテープを張って小道を封鎖し、直進を防ぐ二重の対策にします。これは過去の教訓からです。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:36 13:00 =====

P50. を最終ランナーが通過したら加藤眞朗さんは P49～P48～P46.までの尾根道ルートをひとりで誘導テープ類の回収をお願いします。下山したところが P45.「北エリアスタッフ駐車場」になります。加藤眞朗さんの駐車場です。回収も終わったら大府市野外教育センターまで来て下さい。

P49.の木村攻さんと澤田潤さん2名は P49～P52～P30区間の誘導テープを回収しながら進み、岡野さんと船戸さんに合流してから大府市野外教育センターに集結します。

交通費精算票

この帳票は、(特非) 愛知県オリエンテーリング協会の事業等に伴い発生した交通費を精算するために起票する。個人別または団体一括精算(代表者が署名)に用いることができる。

事業等の名称	三河高原トレイルランニングレース大会
--------	--------------------

交通費の明細

ページ(1 / 1)

日付	氏名	交通機関	自	至	距離(Km)	請求額(円)
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				
		新幹線・在来線・私鉄・バス・タクシー 自家用車・その他				

(注) 自家用車の場合は、実走行距離を記入。請求額は 距離(Km 単位) × 13 円

「自」、「至」は住所等を記入。往復の場合は「片道Km×2」と記入。

次のものは、領収書を裏面に貼り付けること：タクシー・有料道路通行費

交通費以外の費用については別途、領収書をもって精算する。

欄が足りない場合は、別紙をコピーし通しのページ番号をつけること。

(署名)

請求額合計	円
-------	---

日付(精算日)	平成 年 月 日
団体名	
署名(団体一括精算は代表者)	印

署名欄は本人直筆署名(ワープロ不可)または記名後捺印(ワープロ可)