

# 三河高原トレイルラン 北エリア役員の皆様へ

2013.09.15 全体の運営形式は、台風で中止になった去年と一緒にです。( SIチップ導入した成績管理 )

愛知OLC内のスタッフも昨年と全く同じメンバーになり、昨年の計画通りに、同じ役割を担当していただきます。

今年は私用の方が多忙で充分動けない中、皆さん変わらぬご協力に、幹事として大変感謝しております。

**当日の集合 2013. 9. 29 AM 8:00 鬼久保ふれあい広場 P1駐車場(グランド北側)**

ここで名札を受け取ってください。当日スタッフ全員に朝食が支給します。簡単な打ち合わせがあります。

## SIチップ配布する役目に6名 当たってもらいます。

清水康朗さん、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さん、野口孝之さん、吉田博明さんです。

ゴール成績計算をスピードアップのためオリエンテーリング計算システムが昨年から採用されました。

引換券と照合して引き渡す役目です。

10:30まで拘束されますので、北エリアの後半で誘導に着くスタッフから選出させていただきました。

## AS2 エイドスタッフは

北エリアスタッフは P45の東側空き地の指定駐車場に移動します。ここで乗り換え・相乗りなど、別紙の行動表のように再移動して下さい。大府市野外教育センター駐車場には、利用者に迷惑のかからないよう駐車数は最小にします。大府市とは渉外でそのようになっております。

エイド要員は大府市野外教育センターへ向かい、給水所のテーブル・資材の設置やテント設営を開始して下さい。

## 誘導員スタッフは

SIチップ配布要員以外は 北エリアスタッフ駐車場[P45の東側空き地]に移動します。行動表によってそれぞれの任地に向かいます。前年と運営方法・コースも一緒でも、2年間の空白でコース内は様変わりのところが有ります。

とくにP34～P37の区間は、トレイルラン2年後には立派な林道が切り開かれて、奥まで車が通行可能になったのがここ2年程の荒天で、完全に元の荒れはてた林道に戻っています。自然の猛威を感じます。

今年は草刈りに一日だけ現地に入っただけです。北エリア内のコースを自分の目で確認できていません。

誘導要員の皆さんには、担当区域で新たな倒木や足元など状況変化の把握に努め、ランナーには安全確保の情報を与えられるような行動も期待します。

## 誘導員にお願い

- ★ 誘導位置に着いたら通信状態を確認し、アンテナ感度の良好な位置から伊藤まで着任の連絡をお願いします。
- ★ 誘導位置での先頭ランナー通過時刻と最終ランナー(ゼッケンNo.)の通過時刻を可能なら報告して下さい。
- ★ ランナーの呼び方はゼッケンNo.でお願いします。氏名は必要ありません。
- ★ 他の参加者への迷惑行為・自然破壊などの行為をする参加者には、レースを止め棄権者扱いにする権限が誘導員にあります。
- ★ ケガ人発生などを想定し、傷口洗浄する清潔な水(飲用水)を携行していただけると助かります。

## けが人・事故などランナーから連絡を受けたときの対処法

誘導位置の持ち場を離れて、現場に急行するような行動は避けて下さい。

まず第一報をエイドの伊藤(または難波・福田)まで連絡下さい。後続ランナーから引き続き情報を収集し、詳しい状況の把握に努めて下さい。誘導を続けながら、把握できた範囲で逐次連絡をお願いします。

軽度のけが人・棄権者の場合は清水康朗さんが行動します。

AS2エイドでは、伊藤・福田・難波・清水・小島・岡野の6名と大会本部などとも連携して最良の行動を判断し、現場まで看護士派遣するなど、適切な行動がとれるように手配します。

## エイドに配備されている救急箱セット(昨年の配備から)

冷却スプレー(1)	冷却アイスノン(2)	湿布(2)	ウェットテッシュ(1)	包帯(3)
粘着テープ(1)	傷ガーゼ(2)	虫刺され(1)	マキロン(1)	吸出器
				絆創膏

**スィーパー情報 今年はどんなスタイルで通過するのか未定です**

2013/09/14 現在

## ゼッケン情報 男子・女子の区別無し

ロング コース ( スタート時刻 10:30 )	招待選手 一般参加	1 10 ~	ゼッケンは白地に1~3 術番号
ショートコース ( スタート時刻 11:00 )	招待選手 一般参加	1001 1002 1010 ~	ゼッケンは青地に 4 術番号

■ゼッケンは以下のルールで採番されています。

- Long は1,2 が招待選手。一般エントリーは10 番から(3 術)
- Shortは、1001,1002が招待選手。一般エントリーは1010番から(4術)  
なお、エントリーミスなどに伴い、Long:3~9、Short:1003~1009 を臨時で用いる場合があります。
- 順番は、過去の成績の良かった順。三河高原トレイルランへの参加が初めての方をその後に採番。今回初めての方の中では、クラス順(男子18-35、36-45、46-55、56-、女子18-45、45-)に並べています。  
Short も同様。各クラスの過去の平均成績がおおよそこの順番にならんでいるため。



## 誘導員の装備品と心得

WOCスタイルで集合のこと(紺色ベストと愛知OLC特製のピンク帽子を着用)  
WOCで使用したベストを個人所有されていない場合は、大会本部で貸してくれるはずです。

長袖・長ズボンで、リュック姿が望ましい。荒天も考慮して雨具も携帯して下さい。  
虫除スプレーあれば良い。



北エリアの競技時間帯は 11:00 ~ 13:15 遅くても 13:30までです。トイレなどにも行けない拘束時間が続きます。  
そのあたりの準備も怠りなく。コース内は参加者、誘導スタッフとも禁煙です。

ランナーからの質問されることとして「ここは何キロ地点?」「次のエイドまでは?」などの言葉が多かったとの記録があります。励ましの声かけとか、コース状況の情報提供なども誘導員のシゴトです。

携帯電話 誘導ポイントに着いたら通信状況をチェックして下さい。感度の悪いところがあります。  
配置について連絡下さい。常時、通信可能なポイントで誘導して下さい。

水筒・昼食 朝、集合時にオニギリ3個とお茶が鬼久保駐車場で支給されます。  
(一日中の野外活動です。飴、その他の補助食糧などは各自で用意して下さい)  
昼食、額田給食の折弁当が支給されます。各自の誘導位置まで届けるのは不可能です。  
誘導テープ類の回収後、大府市野外教育センターでとってください。

洗浄用水 汚れた手や、傷口などの洗浄用水としてペットボトルに水道水など飲用可能な清潔な水500cc程度を用意していただけると助かります。

その他 ホイッスル 地図・コンパス 雨具 虫除けスプレー タオル レジ袋(誘導テープ・看板等の回収に使用します)はさみ・カッターナイフ(誘導テープなどの切断用)は必携です。

デジカメ ゼッケンが読み取れるように参加者を写してやって下さい。業務に余裕があるとき。  
カメラ所有者で誘導業務には、本部の要望に応えてやって下さい。  
(解像度2M以上 FINEモードを希望 写真データのまとめ役は未定 )

帰りに精算 鬼久保体育館に出向き、**交通費・立て替え精算書**の書類提出し、参加賞を受け取ってから帰宅して下さい。ご協力下さい。

## ポジションの説明を書き出しました。

スタッフの項を一読すれば、一日の任務を理解していただけるようにと、昨年から書き方を改良してみました。  
両隣の項も一読していて下さい。「北エリア」全体の動きを理解していただければ連携も円滑にできるものと確信しております。

上段は担当地区までの行動手順・留意事項、下段は撤収までの手順を書いております。  
長い区間や尾根径ルートは複数で行動するよう配置しています。

### P30 岡野英雄さん

### P30 船戸温郎さん

P28a西側道路の路側帯に駐車して、誘導地点までは歩いて下さい。帰り道は二村保雄さんと木村攻さんが合流します。回収資材の量とか乗員4名を考慮して、車の台数など判断して下さい。

===== 往路 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:02 →→→ 11:44 ======

===== 復路 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:40 →→→ 13:15 ======

船戸温郎さんは、往路の最終ランナーが通過し、誘導が軽減したら誘導テープ類の回収行動に入つて下さい。

P34まで行き、P34～P30区間の看板・テープを回収しながら P30に戻つて下さい。

岡野さんは最終ランナーが一周して 通過して行くまで誘導業務を続けて下さい。

最終ランナーが北エリアを一周して P49の最高地点を通過したら、木村攻さんと二村保雄さんが 南側コース P49～P52～P30区間を回収しながら岡野さんたちの地点に合流してきます。

4人が揃つたら大府市野外教育センターに戻つて下さい。鬼久保に直帰せず、遠回りになりますが最後の撤収確認のため、ご協力下さい。

### P37 小林勇武さん

P45 横の北エリアスタッフ駐車場か鬼久保で木村厚さんと合流し、木村さんの担当位置P39まで送つて下さい。小林勇武さんの駐車地は P37北東側空き地です。

ここの誘導任務は P34方面から来るランナーを右折(南東へ)、舗装道路を登るように誘導します。

曲がり角に排水溝があり鉄板の蓋が滑りやすい。アスファルト舗装面も苔生していて、先頭ランナーなどがカーブを曲るときには滑りやすいと思われます。当日の天候状態により注意喚起する必要があります。

この舗装道路はまれに車が入り込んできます。とくに北から進入してくる車には、減速を求めてください。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:14 →→→ 12:15 ======

P34まで行き P34～P37区間を看板・誘導テープを回収してください。木村厚さんが P39～P37区間と時間があつたら P37～P35区間まで回収してきます。

合流したら大府市野外教育センターに戻つて下さい。幅員の狭い山道なので安全運転に留意して下さい。

### P39 木村厚さん

ここには土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板も設置します

小林勇武さんの車に鬼久保、P45の駐車場か、AS2大府市野外教育センターで相乗りし P39の担当位置まで送つてもらいます。

任務は、舗装道路を駆け上つて来るランナーを、林の中の小径に誘導します。東から進行してくる車があつた場合には、状況によっては待機や最徐行の協力を求めて下さい。

競技中、ここまでくる車は、AS2前に清水康朗さんが張っています。十分チェックされていますが制止を振り切つて進入した車かもしれません。対処には十分配慮し、低姿勢で協力を求めて下さい。

この位置は、P49までの区間で棄権者やケガ人などが発生した場合、収容する地点にもなります。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:18 →→→ 12:20 =====

最終ランナーが通過したら P39～P37までの区間とP37～P35までの看板・誘導テープを回収してください。小林勇武さんと合流したら AS2大府市野外教育センターまで戻つて下さい。

(北側ルートの尾根上は 川畠博之さん光生さん親子と高橋晴士さんが回収します)



### AS2 川畠博之さん

### AS2 川畠光生さん

### AS2 高橋晴士さん

### AS2 新見 守さん 090-0000-0000

昨年と一緒に、重量あるポリタンクから水の小分けなど、主に力仕事の裏方担当をお願いします。

ヤマ場を過ぎたら誘導テープなどの回収作業をお願いします。

自安は最終ランナーが P37～P39の舗装道路に進んだ時点で（予想時刻 12:15頃）準備を始めます。

給水業務の混雑具合を見極め難波さんと相談して判断します。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:25 →→→ 12:35 =====

最終ランナーがP37を通過したら、川畠親子と高橋晴士さん3名は回収作業モードに入つてもらいます。

P39までは難波泰裕さんに送つてもらいます。P39～P40～AS2区間の看板・誘導テープを3名で回収してください。

## AS2 難波泰裕さん

昨年と一緒に、AS2をお願いします。



===== 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:25 →→→ 12:35 ======  
ヤマ場を過ぎたら誘導テープなどの回収作業に入る清水康朗さん、川畠親子と高橋晴士さん4名を P39まで送って下さい。

この行動開始の目安は、最終ランナーが P37～P39の舗装道路に進んだ時点で（予想時刻 12:15頃）準備体制に入つて下さい。給水業務の混雑具合を見極めながら出発時を判断して下さい。



## AS2 高橋幸子さん

## AS2 落合静子さん

## AS2 伊藤幸子さん

昨年と一緒に、AS2をお願いします。

昨年同様、元気な掛け声と とびっきり健康な笑顔で接して下さい

===== 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:25 →→→ 12:35 ======  
ヤマ場を過ぎたら、川畠さん親子と高橋晴士さんが、誘導テープの回収作業に移り 持ち場を離れます。

この行動開始の目安は、最終ランナーが P37～P39の舗装道路に進んだ時点で準備を始めます。  
給水業務の混雑具合を見極めて、難波さんに判断していただきます。

## AS2 福田清彦さん

## AS2 看護士さん

昨年と一緒に、AS2をお願いします。看護士さんの送迎から、ケガ人発生時には共同行動をお願いします。

昨年同様、掛け声と笑顔で接して下さい

===== 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:25 →→→ 12:35 ======  
ケガ人・棄権者などが多く発生するような場合は、清水さん、野口さん、難波さん、小島さん、岡野さんとの連携で看護士さんと福田さんが行動とれるようにお願いすることになります。

## P42 清水康朗さん

朝一番、参加者の受付業務に派遣応援が、今年も愛知OLCにありました。（8:00～10:30まで）

参加者にSIチップを引換券と交換で配布する役目です。二人一組で引換券と照合しながら渡します。

この業務の責任者は、三河OLC桑山実さんです。当日朝、現地で彼の指示を受けて下さい。

ゴールの成績計算をスピードアップするためオリエンテーリング計算システムが昨年から導入しました。

10:30まで拘束されますので、北エリアの後半で誘導に着くスタッフから選出させていただきました。  
清水康朗さん、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さん、野口孝之さん、吉田博明さんの6名です。

SIチップの配布が終わったら、6名は P45「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さんの3名は、清水康朗さんの車で P39地点まで送ってもらいます。

清水さんには今年もケガ人や棄権者の搬送要員をお願いします。

P40位置では大府市野外教育センターから出てくるランナーを東へ流れるように誘導して下さい。

状況によっては臨機応変な動きを求めたいと思います。駐車位置は、P42南側樹木間の空き地を推奨します。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ====== 11:25 →→→ 12:35 ======

最終ランナーが P37を通過した時点（予想時刻 12:15頃）で誘導テープ等の回収に回っていただきます。

難波泰裕さんに P39まで送ってもらいます。P39から P49まで登り、小島敏延さんに合流して下さい。

この山頂付近を最終ランナーが通過したら、P49～P48～P46までの尾根道ルートを二人で誘導テープ等の回収をお願いします。

ケガ人・棄権者などが多く発生し、清水さんが搬送などの任務が多い状況になったときには、野口さん、福田さん、難波さんに出口誘導を引き継ぎをお願いすることになります。

#### P44 野口孝之さん 欠席 ここには土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板を設置します

朝一番、参加者の受付業務に派遣応援が、今年も愛知OLCにありました。( 8:00~10:30 まで )

参加者にSIチップを引換券と交換で配布する役目です。二人一組で引換券と照合しながら渡します。

この業務の責任者は、三河OLC桑山実さんです。当日朝、現地で彼の指示を受けて下さい。

ゴールの成績計算をスピードアップするためオリエンテーリング計算システムが昨年から導入しました。

10:30 まで拘束されますので、北エリアの後半で誘導に着くスタッフから選出させていただきました。

清水康朗さん、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さん、野口孝之さん、吉田博明さんの 6名です。

SIチップの配布が終わったら、6名は P45 「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さんの3名は、清水康朗さんの車で P39地点まで送ってもらいます。

野口さんには、P44 三差路のところで誘導をお願いします。ここは北東からの車が少し予想されるところで警察対策の意味合いも含みます。駐車は P44 の小屋敷地にお願いします。 北エリアスタッフ駐車場と所有者が同じで許可を得ています。( 福田清彦さんより )

乗権者や救急搬送などで清水さん業務が多忙になったときは応援要員としての出動します。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:27 →→→ 12:40 ===

ヤマ場をすぎた 12:00 頃になつたら大府市野外教育センターまで来て下さい。

競技終盤、誘導テープの回収などの作業準備に入る時間帯になると AS2周辺はスタッフが手薄になります。 搬送・給水・誘導など業務に、臨機応変な行動をお願いすることになります。

土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板は重量あるので回収せず、現地の道路端に置いたままでOKです。



#### P45 吉田博明さん ここには土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板を設置します

朝一番、参加者の受付業務に派遣応援が、今年も愛知OLCにありました。( 8:00~10:30 まで )

参加者にSIチップを引換券と交換で配布する役目です。二人一組で引換券と照合しながら渡します。

この業務の責任者は、三河OLC桑山実さんです。当日朝、現地で彼の指示を受けて下さい。

ゴールの成績計算をスピードアップするためオリエンテーリング計算システムが昨年から導入しました。

10:30 まで拘束されますので、北エリアの後半で誘導に着くスタッフから選出させていただきました。

清水康朗さん、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さん、野口孝之さん、吉田博明さんの 6名です。

SIチップの配布が終わったら、P45 「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さん、木村攻さん二村保雄さんの3名は、清水康朗さんの車で P39地点まで送ってもらいます。

吉田博明さんは、昨年と同じ位置 P45での誘導業務です。

舗装道路から小径に入る分岐での誘導です。南東から、競技エリアに入ってくる車があれば、減速やピーク時には事情を説明して、待機要請などの協力を求めて頂きたいと思います。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:28 →→→ 12:40 ===

P46まで行き P46~P44、P44~P42区間の看板・誘導テープを回収して大府市野外教育センターまで来て下さい。

土屋晴彦さん搬入の矢印誘導板は重量あるので回収せず、現地の道路端に置いたままでOKです。



帰路の交通手段は小島さんにお願いしております。

#### P49 木村 攻さん

朝一番、参加者の受付業務に派遣応援が、今年も愛知OLCにありました。( 8:00~10:30 まで )

参加者にSIチップを引換券と交換で配布する役目です。二人一組で引換券と照合しながら渡します。

この業務の責任者は、三河OLC桑山実さんです。当日朝、現地で彼の指示を受けて下さい。

ゴールの成績計算をスピードアップするためオリエンテーリング計算システムが昨年から導入しました。

10:30 まで拘束されますので、北エリアの後半で誘導に着くスタッフから選出させていただきました。

清水康朗さん、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さん、野口孝之さん、吉田博明さんの 6名です。

SIチップの配布が終わったら、P45 「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さん、木村攻さん二村保雄さんの3名は、清水康朗さんの車で P39地点まで送ってもらいます。

ここから P49 P50 に登って、それぞれの誘導位置に着いて下さい。

P49 現地では木村攻さんは固定誘導要員です。 持ち場を離れないで下さい。

小島敏延さんは移動要員です。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:35 →→→ 12:55 =====

P49. を最終ランナーが通過したら二村保雄さんと合流し P49~P52~P30区間の誘導テープを回収しながら進み、岡野さんと船戸さんと合流し大府市野外教育センターまで来て下さい。

## P49 小島敏延さん

朝一番、参加者の受付業務に派遣応援が、今年も愛知OLCにありました。( 8:00~10:30 まで )

参加者にSIチップを引換券と交換で配布する役目です。二人一組で引換券と照合しながら渡します。

**この業務の責任者は、三河OLC桑山実さんです。** 当日朝、現地で彼の指示を受けて下さい。

ゴールの成績計算をスピードアップするためオリエンテーリング計算システムが昨年から導入しました。

10:30 まで拘束されますので、北エリアの後半で誘導に着くスタッフから選出させていただきました。

清水康朗さん、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さん、野口孝之さん、吉田博明さんの 6名です。

SIチップの配布が終わったら、P45「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さん、木村攻さん  
二村保雄さんの3名は、清水康朗さんの車で P39地点まで送ってもらいます。

ここから P49 に移動して誘導位置に着いて下さい。

現場 P49では、木村攻さんは固定誘導要員です。

小島敏延さんは P49 を基点に P39への棄権者などの下山誘導や、P30～P47区間の緊急時には移動するなどしていただく健脚要員とします。往年の体力を発揮していただくところです。前回は粟野さんの役目でした。

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:35 →→→ 12:55 =====

最終ランナーが P39を通過した時点で誘導テープの回収作業に清水康朗さんが応援として回っていただきます。P39 位置までは、川畠親子と高橋晴士さんら4名一緒に難波さんに送っていただきます。

P49 を最終ランナーが通過したら、木村攻さんは、二村保雄さんと岡野さんのいる P30 方向へ回収に進みます。

清水さんと小島さんは P49～P48～P46までの尾根道ルートを二人で誘導テープ・看板の回収をお願いします。

最後は大府市野外教育センターまで資材を届けて下さい。

## P50 二村保雄さん

朝一番、参加者の受付業務に派遣応援が、今年も愛知OLCにありました。( 8:00~10:30 まで )

参加者にSIチップを引換券と交換で配布する役目です。二人一組で引換券と照合しながら渡します。

**この業務の責任者は、三河OLC桑山実さんです。** 当日朝、現地で彼の指示を受けて下さい。

ゴールの成績計算をスピードアップするためオリエンテーリング計算システムが昨年から導入しました。

10:30 まで拘束されますので、北エリアの後半で誘導に着くスタッフから選出させていただきました。

清水康朗さん、小島敏延さん、木村攻さん、二村保雄さん、野口孝之さん、吉田博明さんの 6名です。

SIチップの配布が終わったら、P45「北エリアスタッフ駐車場」まで移動し、小島敏延さん、木村攻さん  
二村保雄さんの3名は、清水康朗さんの車で P39地点まで送ってもらいます。

ここから P50 に登って誘導位置に着いて下さい。

P49 現地では木村攻さんが固定誘導要員です。 小島敏延さんは緊急時に備えた移動要員です。

小島さんが移動しなければならないときは、P50の二村さんと P49木村さんは持ち場を離れるることは絶対に無いよう、お互いに注意して下さい。 この点は、コースの保全上最重要項目です。

この P50地点を直進したところには、コースを外れている旨の「警告看板」を設置します。

またテープを張って小道を封鎖し、直進を防ぐ二重の対策にします。 **これは過去の教訓からです。**

===== 過去のデータから 競技時間帯 ===== 11:36 →→→ 13:00 =====

P50 を最終ランナーが通過したら木村攻さんと合流し P49～P52～P30区間の誘導テープを回収しながら進み岡野さんと船戸さんに合流します。 P30周辺の回収も終わったら大府市野外教育センターまで来て下さい。

## 北エリアスタッフ連絡先

	歴代協力者には敬意を表し名前は削除しないであります
伊藤英夫	090-0000-6652
岡野英雄	080-0000-3972
難波泰裕	090-0000-3472
福田清彦	090-0000-6425
福田一子	090-0000-2858
土屋晴彦	090-0000-9940
野口孝之	080-0000-5371
清水康朗	090-0000-6841
木村 厚	080-0000-4934
木村 攻	090-0000-9006
川畠博之	090-0000-2986
川畠光生	090-0000-2957
小島敏延	090-0000-6644
小林勇武	090-0000-6963
高橋晴士	090-0000-6323
高橋幸子	090-0000-0000
二村保雄	090-0000-9961
船戸温郎	090-0000-8704
加藤昭治	090-0000-1423
加藤眞朗	090-0000-5513
吉田博明	090-0000-1998
吉田紀光	090-0000-9246
来川忠士	052 000-8179
来川幸子	052 000-8179
中井隆宏	090-0000-2040
粟野義明	090-0000-4465
小林二郎	090-0000-7402
白井 啓	090-0000-2405
高橋正彦	090-0000-0000
落合静子	090-0000-1659
若松英雄	090-0000-2236
若松リツ子	
新家秀男	090-0000-2911
新見 守	090-0000-0000