

## 愛知県協会競技力向上事業

20230806

- ・【主催】 愛知県オリエンテーリング協会
- ・【日時】 2023年8月6日
- ・【集合場所】 面ノ木園地 南側駐車場（天狗のいる側）  
<https://goo.gl/maps/wNMQ5srgPFXM1R3DA>

駐車台数に限りがありますので、可能な限り乗り合わせをお願いいたします。一杯になったら、下の駐車場へ案内します。

面ノ木第一園地 <https://goo.gl/maps/eaM9nWM23N8UKhSy9>

- ・【タイムスケジュール】
  - 10:00** 参加者集合、説明開始、集金  
※ここで一度リレーのチームに分かれていただきます。午前中のサーキットやレースの反省や疑問点は同じチームのメンバーに相談し、協力してもらいましょう。
  - 10:15~12:00** AMレース・サーキット(すべてフリースタート形式)
  - 12:00** リレーの競技説明、地図配布
  - 12:15** リレー競技開始  
※競技中もサーキット等出走できます！待ち時間は応援だけでなく、自分の練習にも充てられます！
  - 14:15** 追い込みファシユタ集合、スタート
  - 15:00** フィニッシュ閉鎖
  - 16:00** 終了

コース	距離 (km)	概要
AM raceA	4.3	競技歴の長い方向け。登距離が多め。
AM raceB	2.8	高校生～エリート未経験大学生想定。
AM raceF	2.1	中学生～大学新入生、自信のない方向け。ラインを辿る、短めの直進が中心。

A circuit	2.1	上級者向けのサーキット練習。
B circuit	1.6	中級者向けのサーキット練習。
choice	4.4	ルートチョイスの練習を想定したサーキット。インカレロングを控えた大学生はぜひ！
relay	3.4	リレーのAクラス。会場を複数回通過するのでチームで応援しましょう
relay B	2.1	リレーのBクラス。一部道を外れる箇所はあるものの、スピード感のあるリレーが楽しめます。
relay F	1.6	リレーのFクラス。道を外れる箇所は少ない。しっかり走って止まってアタック！
fasht a	2.2- 2.3	最後の追い込みに。
relay-暇	1.8	リレーの暇つぶしに。

・【持ち物】

オリエンテーリングのできる格好、コンパス、靴、水分多め、昼食、着替え

・連絡先 落合志保子