

## 愛知県オリエンテーリング協会 平成 26 年度競技力向上事業

主催 (特非)愛知県オリエンテーリング協会

この事業は(公財)愛知県体育協会の補助金をもとに、オリエンテーリング競技力向上を図るものです。

### 【事業 I:全国大会強化事業】

全日本リレーオリエンテーリング選手権大会に出場する選手を対象に、全日本リレーオリエンテーリング選手権大会の競技エリアの特徴やリレー競技の特徴を解説し、陥りやすいミスを防止する技能習得など、実技、講義を実施します。

- 1、実施日時 平成 26 年 11 月 30 日(日)9 時 15 分～15 時 15 分
- 2、会 場 愛知県野外教育センター(岡崎市千万町町) 第1研修室
- 3、募集人数 50 名
- 4、参加料 1000 円(昼食・実技中の飲み物・地図代など、当日徴収します)
- 5、交 通 名鉄本宿駅からバスで送迎します。(無料)8 時 15 分発  
また、公共交通機関を利用された方は、本宿駅までの往復の交通費を支給します。(認印を持参してください)
- 6、講師・スタッフ 山口尚宏(監督) 角岡明(団長) 新帯亮(協会会長) 桑山 実(協会副会長) 杉森憲文(岡崎 OL 協会) 前田裕太(三河 OLC) 小野盛光(協会事務局)
- 7、内 容 ~9 時 15 分 受付  
9 時 15 分～9 時 30 分 オリエンテーション  
9 時 30 分～10 時 【講義】リレー競技や椈の湖の地形特徴と競技上の留意事項(山口監督)  
10 時～11 時 15 分 【実技】リレー競技や椈の湖を想定した練習 I  
(3km 程度。5 つ程度のグループに分けて、一斉スタートし、ファシュタ方式。  
各チーム毎に一斉スタートし、選手間でお互いを意識しながら走る)  
例:WV&WJ 【4 分】XV&XJ&WE&WS 【2 分】MV&MS&MJ5-8  
【2 分】MJ1-4&ME4 【2 分】ME1-3  
11 時 15 分～12 時 30 分 【実技】リレー競技や椈の湖を想定した練習 II  
(2.3km 程度。同一クラス毎に短い間隔でスタートし、近接・類似コントロール対応を習得)  
※体力的に厳しければ、練習 I1 本の参加も可能です  
12 時 30 分～13 時 15 分 着替え・昼食および休憩  
  
13 時 15 分～14 時 実技トレーニングを基にしたディスカッション(山口監督)  
(各選手のオリエンの特長をチーム毎に議論し、走順や戦い方を相談)  
14 時～15 時 【講義】大会プログラムの解説および愛知県選手団の注意事項(山口監督、角岡団長)  
15 時～15 時 15 分 連絡など(走順未提出・変更あるチームは提出)
- 8、持ち物 オリエンテーリング実習のための衣類・靴、用具(コンパス、E カード他)  
タオル、筆記具、公共交通機関を利用して来場された方とスタッフの方は認印  
※全日本リレープログラムを配布します
- 9、申込み【締切済】 11 月 15 日(土)までに(特非)愛知県オリエンテーリング協会事務局(E メール:[entry@aichiol.com](mailto:entry@aichiol.com) または郵送:444-0856 岡崎市六名1丁目5-6 小野盛光)へ「氏名」「所属」「連絡先 E メールまたは電話番号」「住所」「公共交通機関を利用される方は自宅から本宿駅までの経路と往復の料金」E カードを持参される方は「E カード番号」を連絡してください。クラブでまとめて申し込んでいただくと助かります。