

平成 22 年度（第 3 回）

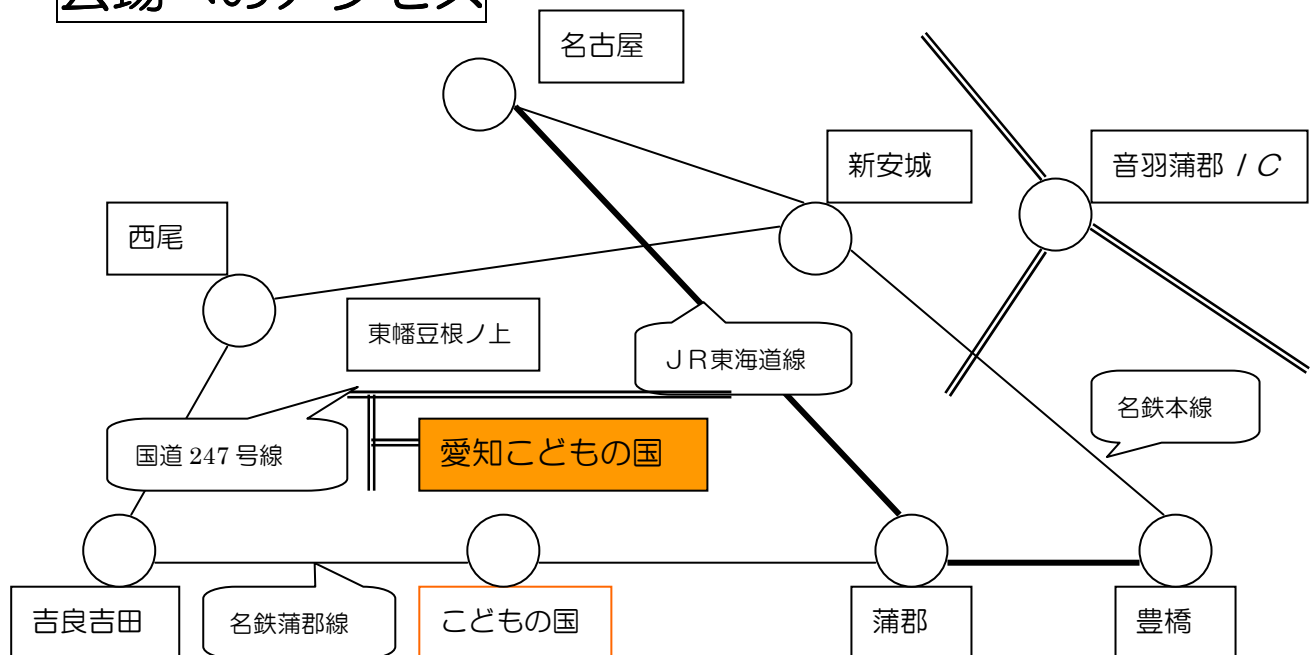
愛知県オリエンテーリング選手権大会

兼全日本リレー愛知県代表選考会プログラム

とき：2010 年 11 月 28 日(日)

主催：愛知県オリエンテーリング協会

会場へのアクセス

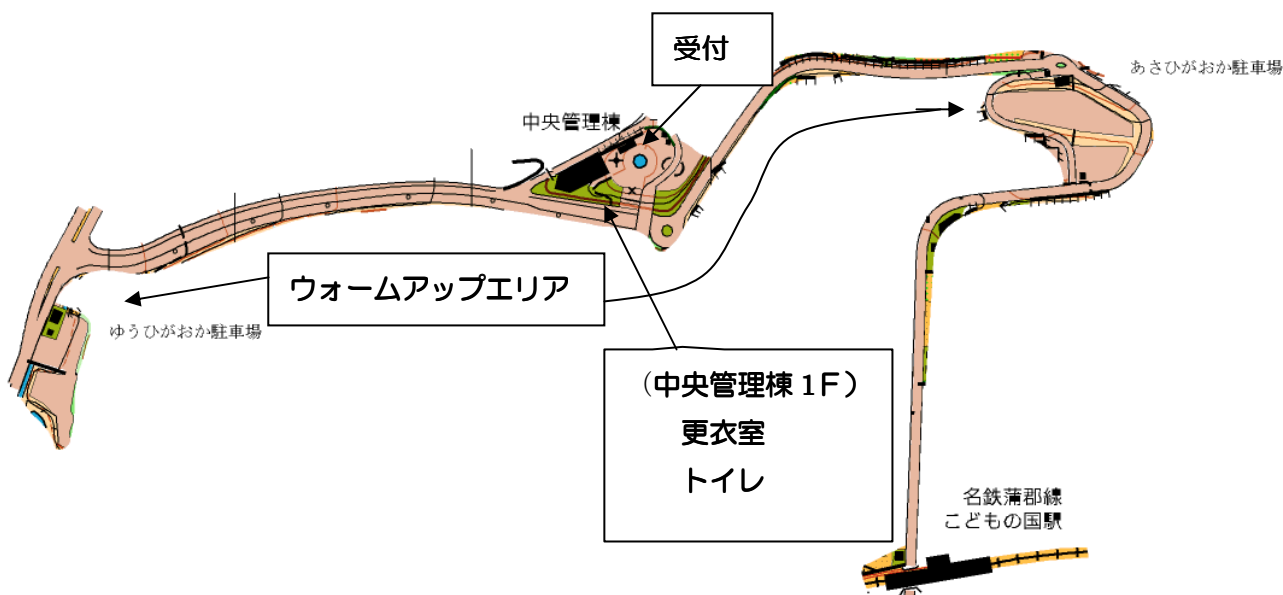


公共交通機関 JR東海道線「蒲郡駅」にて名鉄蒲郡線に乗り換え、毎時 11 分 41 分発
所要約 15 分「こどもの国駅」下車、徒歩 15 分です。

車 ①東名高速道路を利用し、岡崎 IC 経由で県道 26 号線（岡崎環状線）に入り、「上地 4 丁目」の信号を左折して国道 248 号線に入り、南下。「三ヶ根駅東」の信号を右折。JR東海道線の踏切を渡って南に直進し、形原温泉を経て「中小山」の信号を右折して国道 247 号線に入り、碧南方面へ。幡豆町に入り、「東幡豆根ノ上」の信号を左折す。

②東名高速道路を利用し、音羽蒲郡 IC で降り、音羽蒲郡有料道路（オレンジロード）を經由して南進。「竹島入口」の信号を右折して国道 23 号線に入り西進。「蟹洗」の信号を左折し蒲郡競艇場を経て国道 247 号線に入り碧南方面へ。幡豆町に入り、「東幡豆根ノ上」の信号を左折す。

* 駐車はあさひが丘駐車場またはゆうひが丘駐車場を利用してください（駐車料 500 円）。
駅または駐車場からは次ページの地図に従って中央広場までお越しください。



受付 9：30～12：00

- ・ 中央広場が受付です。（雨天の場合は中央管理棟内 1F）
- ・ 受付でバックアップラベル（Eカードを借りる方はEカードも）を受け取り、必ず名前をお知らせください。
- ・ 参加料の過不足なども受付で対応いたします。
- ・ 自分のEカードを忘れたり、故障で主催者から借りる必要が生じた方は受付で申し出てください。（200 円）

コース設定者 松澤俊行

競技形式およびスタート開始時刻 ポイントオリエンテーリング スタート開始 11：00

使用地図 「愛知こどもの国」縮尺 1：10000 等高線間隔 5m JSOM 準拠（全クラス共通）

* 中京 OLC 作成の O マップを、2010 年 1 月の昇竜杯開催のため、部分的に修正した図を使用します。

コントロール位置説明 IOF 記号

通過記録 エミット社の e-card による電子パンチシステム

トレイン・プロフィール

トレインは「愛知こどもの国」の公園施設およびその周辺の森林と集落を含むエリアに位置します。「愛知こどもの国」の公園施設はそれぞれ「あさひが丘」「ゆうひが丘」と呼ばれる急峻な丘陵地に設けられており、オープンや整備された林、遊歩道、人工の遊具等が目立ち、整備された施設の周辺は藪がちで樹種に富んだ林で覆われ、典型的な里山トレインの様相を呈しています。園内にはパーマナントコースも設けられています。

スタートまで

- ・ スタート地区、フィニッシュ地区ともに更衣所（こどもの国中央管理棟）から徒歩 3 分以内でアクセスも容易な場所にあります。誘導が交錯、混乱しないよう、看板表示します。
- ・ 持ち込んだ旧地図の、スタート前の会場での参照は禁止します。会場に掲示する白図（最終スタートの時間帯まで掲示する）を参照してください。

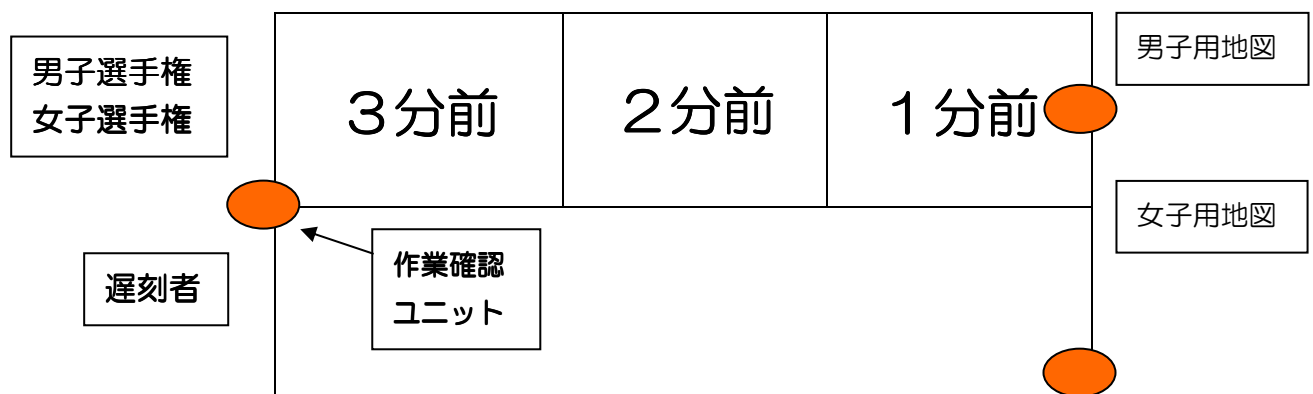
- ・ウォーミングアップエリアは中央管理棟と駐車場（「あさひが丘」「ゆうひが丘」どちらの駐車場も該当する）との間、中央管理棟からスタート地区の間エリアとします。来園者に注意して行ってください。
- ・中央管理棟からスタート地区に向かう間にフィニッシュ地区を確認できます。フィニッシュ地区から、テープ誘導を逆辿りして最終コントロールまで行っても良いです。競技者の妨げにならないければ何度往復してもかまいませんが、必ず最終コントロールまで引き返してください。
- ・コントロール位置説明の事前配布は行いません。パンチ時には、リレー大会同様、地図上での位置説明によるチェックを行ってください。

計時

基本的にEカードをスタートユニットから離れた時点を開始時刻としますが、遅刻者は正規スタート時刻からの所要時間とします。

スタート

11:00~12:38



- ・スタート3分前になったら、作動確認ユニットにEカードをはめ込み、ユニットランプの点滅を確認の上、3分前の枠に入ってください。
- ・ランプが点滅しない場合は、Eカードが故障している可能性がありますので、受付で新しいEカードを受け取ってください。
- ・スタートチャイマーが鳴ったら、1つ前の枠に進んでください。
- ・1分前の枠に進んだら、係員にEカードの確認を受けてください。
- ・地図とビニル袋は別々に用意してありますので、各自で袋に入れてください。
- ・地図のクラス名がっているか（MA・WA）確認をしてください。
- ・スタートチャイマーの10秒前の合図があったら、スタートユニットにEカードをはめ込み、そのまま待機してください。
- ・スタートチャイマーの合図で地図を取り、テープに沿ってスタートフラッグ（地図の△印）まで進んでください。
 - ★ 遅刻者はEカードの作動確認を行った後、遅刻者枠の最前列に進み、クラスとスタート時刻を申し出て、Eカード確認を受け、地図を受け取り（自分のコースか確認のこと）、スタートユニットにEカードを着脱し、直ちにスタートしてください。
- ・競技中は、公園の一般利用者の妨げとならないように注意してください。特に林から道やオープンに出る際に衝突が起こらないように気をつけてください。

フィニッシュ

- ・ フィニッシュはパンチングフィニッシュです。フィニッシュ幕を張れないので看板表示をします。
- ・ フィニッシュ後は、受付の成績処理担当者（計算センター）へ速やかにEカードを提出してください。
- ・ フィニッシュでは地図を回収しないので、スタート前の選手に見せないでください。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻以前に再びテレイン内に入らないでください。（競技後の選手がテレイン内にいると、競技中の選手に影響を与える可能性があります。）クーリングダウンはウォーミングアップ区間と同様の区間で行ってください。なお、追加練習として「松塾練習会」（別項参照）を行う予定です。

コースおよび優勝設定時間

| コース | 距離 (m) | 登距離 (m) | 優勝設定時間 |
|-------|--------|---------|--------|
| 男子選手権 | 4200 | 220 | 30分 |
| 女子選手権 | 3700 | 180 | 30分 |

年代別クラス分け（一部統合して以下のとおりです）

男子：中学生（－15）高校生（16－18）大学生（19－22）ヤング（23－34）シニア（35－49）
ベテラン（50－64）スーパーベテラン（65－）

女子：大学生（19－22）ヤング（23－49）ベテラン（50－）

表彰

- ・ 成績が確定しだい、表彰を行います。
- ・ 年代別クラス男女上位3名を表彰します。
- ・ 男女選手権コース各トップに愛知県選手権者としてトロフィーを進呈します。（持ち回り）

問い合わせ先

〒491-0201 一宮市奥町字下川田 72 番地 6 松橋 徳敏

TEL 0586-61-6077 Eメール matsuhashi@xa2.so-net.ne.jp

当日 090-1755-4534

その他

- ・ 主催者は損害保険に加入しますが、補償額には限度があります。
- ・ 参加者が自分自身あるいは第3者に与えた事故・損傷・損害について、主催者は一切責任を負いません。
- ・ 自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。

<松塾練習会について>

リレー対策をメインとした「松塾練習会」（主催：松塾 協力：愛知県選手団）を行います。「全日本リレー対策」を意識した練習会です。ふるってご参加ください。もちろん、全日本リレーに出場しない方も参加できます。愛知県選手権に出場せず、松塾練習会だけ出走しても構いません。

参加ご希望の方は、選手権大会フィニッシュ後に申告の上、表彰式終了後、出走可能な服装でフィニッシュ地区付近に集合してください。

- ・ コースプロフィールはL3km（登り120m）前後、S2.5km（登り80m）前後です。想定トップタイムは20分、最大競技時間は50分とします。リレー対策のため、コースは複数パターンあります。（同じクラスに出走する他の選手とコースが異なる場合もあります。）
- ・ スタート方式は当日説明します。リレー練習とするため、競い合いになるような方式で行います。
- ・ Eカードで計時を行い、成績を「ラップセンター」に掲載する予定です。
- ・ 参加の申告は松澤俊行までお願いします。（当日会場で随時告知します。）参加料は500円です。